ООО «Комбинат школьного питания «ПОДРОСТОК»

Согласовано
Начальник лагеря

11

Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
21 Июня 2025 г
Суббота (6 день)

№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	45237	43435
				ЗАВТРАК							
366**	Сыр порциями	20	12	4,62	2,78	5,9	3,54	0	0	72,8	43,68
115**	Каша ячневая молочная вязкая	205	230	7,23	8,11	6,67	7,48	39,54	44,36	246,87	276,97
Ттк №1.26	Фруто-чай	200	200	0,55	0,55	0,25	0,25	40,74	40,74	163,64	163,64
589****	Пряники	110	110	6,49	6,49	5,17	5,17	82,5	82,5	402,6	402,6
108****	Хлеб пшеничный	28	20	2,12	1,52	0,22	0,16	13,77	9,84	65,8	47
	ИТОГО	**563**	**572**	**21,01**	**19,45**	**18,21**	**16,6**	**176,55**	**177,44**	**951,71**	**933,89**
				ОБЕД							
4**	Салат из белокочанной капусты с морко	100	100	0,82	0,82	5,05	5,05	6	6	70,1	70,1
Ттк№1.4	Суп-лапша по-Оренбургски	200	300	4,59	6,89	6	9	10,15	15,22	112,97	169,47
Ттк №1.03м	Гуляш	100	100	9,15	9,15	23,8	23,8	3,94	3,94	266,56	266,56
429****	Картофельное пюре	180	200	3,78	4,2	7,92	8,8	19,62	21,8	165,6	184
278**	Компот из апельсинов с яблоком	200	200	1,36	1,36	0	0	29,02	29,02	116,19	116,19
108****	Хлеб пшеничный	30	50	2,28	3,8	0,24	0,4	14,76	24,6	70,5	117,5
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	60	60	3,96	3,96	0,72	0,73	20,4	20,4	108,6	108,6
	Итого:	**870**	**1010**	**25,94**	**30,18**	**43,73**	**47,78**	**103,89**	**120,98**	**910,52**	**1032,42**
	ВСЕГО:	**1433**	**1582**	**46,95**	**49,63**	**61,94**	**64,38**	**280,44**	**298,42**	**1862,23**	**1966,31**

Зав.производством: Засухина Т.В. _____ ЗАСУХИНА Т.В

Калькулятор: Честных О.В. _____ ЧЕСТНЫХ О.В