



День экологии в профильном лагере «ОЛИМП»

Мы снова все вместе и радуемся новому дню.

Утро наше началось с зарядки, продолжилось в столовой за вкусным завтраком.

После вкусного, полезного и сытного завтрака вожатые провели **минутку здоровья «Витамины – мои друзья»**, в ходе которой говорилось, что витамины – это незаменимые активные вещества. Они необходимы для нашего организма. Недостаточное поступление витаминов ведет к различным видам заболеваний. У человека ухудшается самочувствие, уменьшается сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям, снижается работоспособность. Ребята сделали вывод, что спортсмены также должны употреблять больше витаминов.

Во время **беседы об экологии** ребята поговорили, о том, что человек должен жить в гармонии с природой, что надо заботиться о чистоте водоемов, лесов, полей и лугов, и как важно охранять природу, частью которой являемся и мы сами. Вывод таков – «Природа – это книга, которую надо еще прочитать».

Знакомство с каждым городом или городишком на земле начинается с вокзала. Это своего рода визитная карточка города, ведь у транзитных пассажиров представление о городе складывается именно от увиденной ими железнодорожной станции, и, конечно же, здания вокзала.

В рамках профилактического месячника, направленного на повышение безопасности пожарной, дорожной, в том числе и железнодорожной, спортсмены «Академии спорта» побывали на **экскурсии по железнодорожному вокзалу станции Бузулук**, которую провела дежурный помощник начальника вокзала Тимакова А.И.

Перед тем, как войти внутрь, мы повторили с детьми правила поведения на вокзале: не бегать по вокзалу, не мусорить, находиться рядом с взрослым, разговаривать тихо и не перебивать старших.

Алла Игоревна начала экскурсию с входа в вокзал и показала, как устроен вокзал, какого его назначения, чем оборудован для комфортного пребывания и передвижения людей с ограниченными возможностями здоровья. Мальчишки и девчонки смогли попробовать управлять пультом, который прост в обращении, поднять и опустить каждый подъемник.



Побывали в зале ожидания для детей и посетили выставку картин местного художника Валерия Козлова.



Затем ребята вышли на перрон вокзала, где им показали полосу безопасности, за которую нельзя заходить, когда ждем прибытие поезда.



Также мы увидели логотип кампании РЖД и посетили сказочный уголок, обустроенный на перроне, где сделали фото на память. Благодаря бузулучанину В. Рогатину появилась эта фото зона со сказочными персонажами.



В беседе со спортсменами старший сержант линейной полиции Базарбаев Е.К. подчеркнул, малолетним детям нельзя находиться на вокзале без сопровождения родителей и рассказал о других правилах безопасного поведения.



Благодаря проведенной экскурсии, спортсмены приобрели знания о правилах поведения на железнодорожной станции, в здании вокзала. У детей сформировались навыки культурного поведения в общественных местах. Самое главное, ребята усвоили знания о правилах поведения на железнодорожных путях.

Как все новое и пока еще не очень знакомое, маленькое путешествие по зданию вокзала и его окрестностям, оказалось для ребят не только увлекательным, но и познавательным.



Продолжился день подготовкой к Пушкинскому дню и играми по интересам.