

## Показательные выступления юных гимнасток



*Нет спорта лучше, чем она!  
Она гармонии полна,  
И музыки, и пластики –  
гимнастика!*

Именно так, считают юные гимнастки студии музыкально-ритмической гимнастики и акробатики «Грация», которой вот уже более сорока лет руководит замечательный педагог дополнительного образования, «Отличник народного просвещения» – Чихляева Анастасия Александровна.

Это одно из самых многочисленных объединений ЦДТ «Радуга», интерес к которому с каждым годом растет и у детей, и у родителей, которые стали **24 ноября** гостями на показательных выступлениях девочек.

«Музыкально-ритмическая гимнастика и акробатика представляет собой систему гимнастических упражнений, включающую упражнения общеразвивающего характера, циклические движения (ходьбу, бег, подскоки и прыжки, танцевальные элементы), выполняемые в заданном темпе и ритме, что обогащает наши с детьми занятия эстетическим содержанием, выразительными, точными и красивыми движениями. Они создают атмосферу радости и поэтому делают наиболее эффективным комплексное решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач. Активные движения под музыку вызывают у девочек положительные эмоции и усиливают все физиологические процессы. Естественно проявляются физические качества – быстрота реакции, ловкость, глазомер, равновесие, способности пространственной ориентировки» – такими словами открыла мероприятие Анастасия Александровна.

А юные гимнастки, среди которых были как опытные участницы, так и совсем новички, яркими выступлениями подтвердили слова своего педагога и подарили массу положительных эмоций всем присутствующим в зале.

Мы надеемся, что еще не раз в стенах нашего Центра мы увидим праздник молодости, грации и красоты!

