

Новости лагеря дневного пребывания «Олимп»

2 июня. День «Грандиозных планов» в лагере дневного пребывания «Олимп»

Грандиозное событие ожидало в этот день мальчишек и девчонок, отдыхающих в лагере дневного пребывания «Олимп». Ребята включились в активную и насыщенную лагерную жизнь, зарядились положительными эмоциями.

В анкете «Что я жду от лагеря?» ребята рассказали о том, чем они любят заниматься, какие ожидания у них от пребывания в лагере, что больше они ценят в своих сверстниках.

Все «студенты» «Академии спорта» вместе с вожатыми оформили отрядные уголки, разучили лагерную песню, затем состоялось открытие «Академии спорта». Каждый «студент» показал свои знания, смекалку и умения в конкурсах, викторинах и познавательных играх и загадках.



й



Продолжился день занятием в творческом объединении «Общая физическая подготовка» (ОФП). Занятия ОФП дисциплинируют юных теннисистов, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, являются хорошей школой движений. Занятия проводятся с целью укрепления здоровья и закаливания воспитанников, чтобы в дальнейшем они могли правильно регулировать свою физическую нагрузку.

Сегодня на занятии «студенты «Академии спорта» сдавали нормативы по подниманию туловища из положения «лежа».



Лидерами в сдаче нормативов стали:
среди мальчиков

- 1 место – Дикун Ростислав (110 раз)
- 2 место – Мамонов Матвей (101 раз)
- 3 место – Седякин Константин (75 раз).

среди девочек

- 1 место – Матракшина Кира (77 раз)
- 2 место – Чурикова Ксения и Безденежных Диана (69 раз)
- 3 место – Курова Ксения (50 раз).

Так держать!!!

Продолжился день играми на свежем воздухе.

Желаем, чтобы вся лагерная смена прошла так же задорно, как открытие смены!

Хорошего летнего отдыха!

3 июня. День потех и забав

Третий день смены привычно начался с утренней пробежки и зарядки.



Обычно перед тем, как начать учиться в каком-либо учебном заведении, а тем более в академии, необходимо пройти вступительные испытания. Все «студенты «Академии спорта» прошли все испытания первых двух дней работы лагеря. В этом им помогли «Академикам порядка» - воспитатели Трубчанинов А.А., Жигалова К.И. и «Академикам креатива» (вожатые). Начали ярко, а начало, как известно, определяет дальнейший ход событий.

В этот день было много улыбок и хорошего настроения, ребята не только весело провели время, но и получили положительный заряд энергии, так как побывали в водноспортивном комплексе «Нефтяник». Вот где было много потех и впечатлений! Сколько радости и веселья доставило детям купание.



Посещение бассейна благотворно влияет на детей, закаляет их, укрепляет все виды мышц и нервную систему. Наши спортсмены согласны с тем, что процедуры водные самые зазорные!

Впечатления детей после посещения бассейна самые хорошие и положительные. Теперь «студенты «Академии спорта» готовы регулярно посещать бассейн, чтобы получать удовольствие, приносящее исключительную пользу телу и душе.

Продолжился день играми на свежем воздухе.



Принимая участие в подобных мероприятиях, кроме позитивных впечатлений ребята смогли вынести основную мысль этого дня: «Не важно, сколько у тебя друзей, главное – чтобы они были».

День закончился... Но мы желаем всем ребятам много улыбок, мира и счастья. Пусть всегда будет солнце, пусть всегда будет мир, пусть всегда улыбаются дети!

4 июня. День народных игр



Этот день лагеря начался как обычно: зарядка, завтрак, линейка. Потом с детьми провели минутку здоровья «От улыбки хмурый день светлей». Все сделали для себя вывод, что улыбка имеет большое значение в нашей жизни. Про улыбку говорят, что она продлевает жизнь, сохраняет здоровье, помогает общению. Улыбка – это лекарство от скуки, хандры, усталости. Улыбка необходима нам для того чтобы мир был добрее.

Продолжился день работой творческого объединения «Настольный теннис». Как обычно – разминка, прыжки через скакалку, упражнения на быстроту и ловкость, сдача нормативов.



«Студенты «Академии спорта» сдавали нормативы по прыжкам в длину с места.



Результаты распределились таким образом:
среди мальчиков

1 место – Мамонов Матвей 195 см

2 место – Дикун Ростислав 160 см

3 место – Трофимов Глеб 131 см.

среди девочек

1 место – Матракина Кира 164 см

2 место – Косарева Екатерина 161 см

3 место – Курова Ксения 158 см.

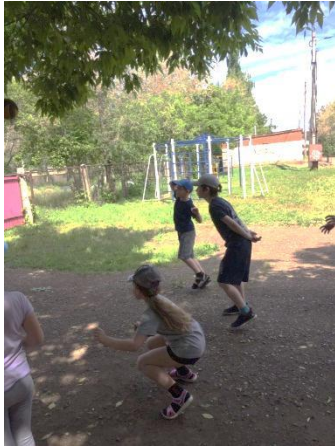
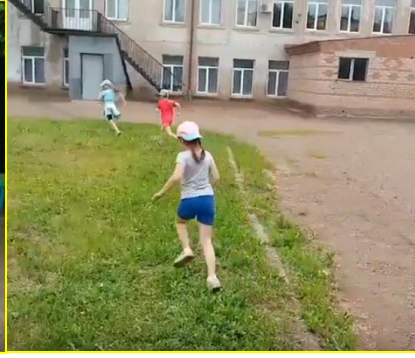
Все молодцы!!! Так держать!!!!

Сегодня в нашем лагере необычный день – **День народных игр.**

Для ребят была подготовлена **квест-игра «Тайны народов России»**, которая была посвящена Году народного искусства и нематериального культурного наследия народов РФ. С помощью игр «студенты «Академии спорта» познакомились с особенностями жизни всех тех народов, которые проживают на территории России,



поиграть в русские народные игры, поиграли в игры, в которые играли их бабушки и дедушки. Ребята играли в «Салки», «Кошки и мышки», «Горелки», «Аленушка и Иванушка», «Двенадцать палочек» и др.



Играя, мы также прикоснулись к русской культуре, вспомнили любимых героев русских сказок, забытые игры, вспомнили русские традиции и обычаи старины.