

«День здорового питания» в лагере «Следопыт»

Мы за здоровое питание!



А вы знаете, что 2 июня во всем мире отмечают *«День здорового питания?»* А *«Следопыты»* знают!!!

Но начался он, как обычно, с утренней зарядки, плавно переходящей в «Минутку здоровья» с проведением игры «Что разрушает здоровье, что укрепляет?». И, конечно, что может быть лучше вкусного и полезного завтрака!!!



А потом был «витаминный стол» с фруктами и овощами, в приготовлении которого принимали участие все юные туристы. Получилось очень вкусно!!!



Зарядившись витаминами и в столовой тоже, ребята приступили к обсуждению плана проведения праздника, посвященного открытию профильной смены. И завертелось – идеи, пожелания. фантазии, обмен информацией... Настроение было всех отличное!!!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!