

Методические рекомендации
по подготовке к прохождению этапа Всероссийского первенства
по автомногоборью «Основы оказания первой помощи»

Командный конкурс «Основы оказания первой помощи» (далее – Мероприятие) проводится в формате соревнования. Для определения результатов учитывается качество и время выполнения работ по отработке навыков оказания первой помощи на манекенах согласно нормативам. Мероприятие имеет структуру с последовательными этапами.

Вступление. Получение задания. Группа участников случайным образом выбирает конверт с указанным в нем заданием (с одним из 5 вариантов тем). Участники изучают задание, коллегиально принимают решение об алгоритме оказания первой помощи и приступают к сбору необходимых инструментов для реализации. Участники на манекене демонстрируют навыки оказания первой помощи. Одновременно в Мероприятии могут принимать участие не более 4 команд (по количеству манекенов).

Порядок выполнения задания:

«Получение задания»;

«Сбор необходимого инструментария»;

«Оказание первой помощи».

«Получение задания». В конвертах разложено равное количество заданий. Конверты разложены на столе и не имеют признаков содержания. Участники выбирают конверт, знакомятся с заданием, передают его судьбе. Отсчет времени начинается по команде судьи, после передачи ему конверта с заданием.

«Сбор необходимого инструментария». Команда набирает технический минимум инструментов для оказания помощи в конкретной ситуации, описанной в задании. Команда может лишь один раз подойти к столу с инструментами. После сбора необходимого инструментария, участник приступает к демонстрации оказания первой помощи на манекене.

«Оказание первой помощи». Команда приступает к реализации действий по первой помощи, демонстрируя навыки на манекене. По окончании оказания помощи, участник поднимает руку, информируя об окончании выполнения задания.

На выполнение задания участникам отводится 5 минут. Порядок начисления штрафных баллов указан в Положении о проведении Всероссийского первенства по автомногоборью.

Оценивается технический минимум набора для оказания первой помощи, в случае неиспользования взятого материала, набора лишнего материала, отсутствия необходимого материала для оказания первой помощи, добавляются штрафные баллы.

Результат выполненных работ фиксируется судьей и экспертом.

На листе с заданием эксперт ставит оценку штрафными баллами по качеству выполненных работ, а судья – по времени (каждая секунда – 1 балл), и они вносятся в протокол (задача участника заработать минимальное количество баллов).

Эталонная последовательность оказания первой помощи*.

1. Обеспечить собственную безопасность.
2. Обеспечить безопасность пострадавшего.
3. Провести беглый осмотр (от головы к ступням) с целью определения состояния, необходимости и целесообразности оказания помощи.
4. Вызвать на место происшествия скорую помощь и другие необходимые оперативные службы.
5. Определить необходимые средства для оказания помощи.
6. Произвести необходимые манипуляции с целью стабилизации состояния пострадавшего, предварительно прекратив воздействие травмирующего фактора в случае необходимости.
7. Удерживать пострадавшего в сознании и оказывать возможную психологическую поддержку до приезда скорой помощи.

** - общий алгоритм. В ряде случаев возможно изменение последовательности действий. Например – при тепловом ударе перед набором инструментария для оказания помощи пострадавшего необходимо переместить в тень либо в помещение с вентилятором, причем это может быть в данном случае действие № 2., и т.д.*

Для подготовки к прохождению этапа «Первая помощь» рекомендуем использовать следующие документы и источники:

«Оказание первой помощи пострадавшим» памятка, г. Москва, 2019 г.;

<https://mchs.gov.ru/>;

<http://allfirstaid.ru/node/61>;

<http://allfirstaid.ru/node/373>.