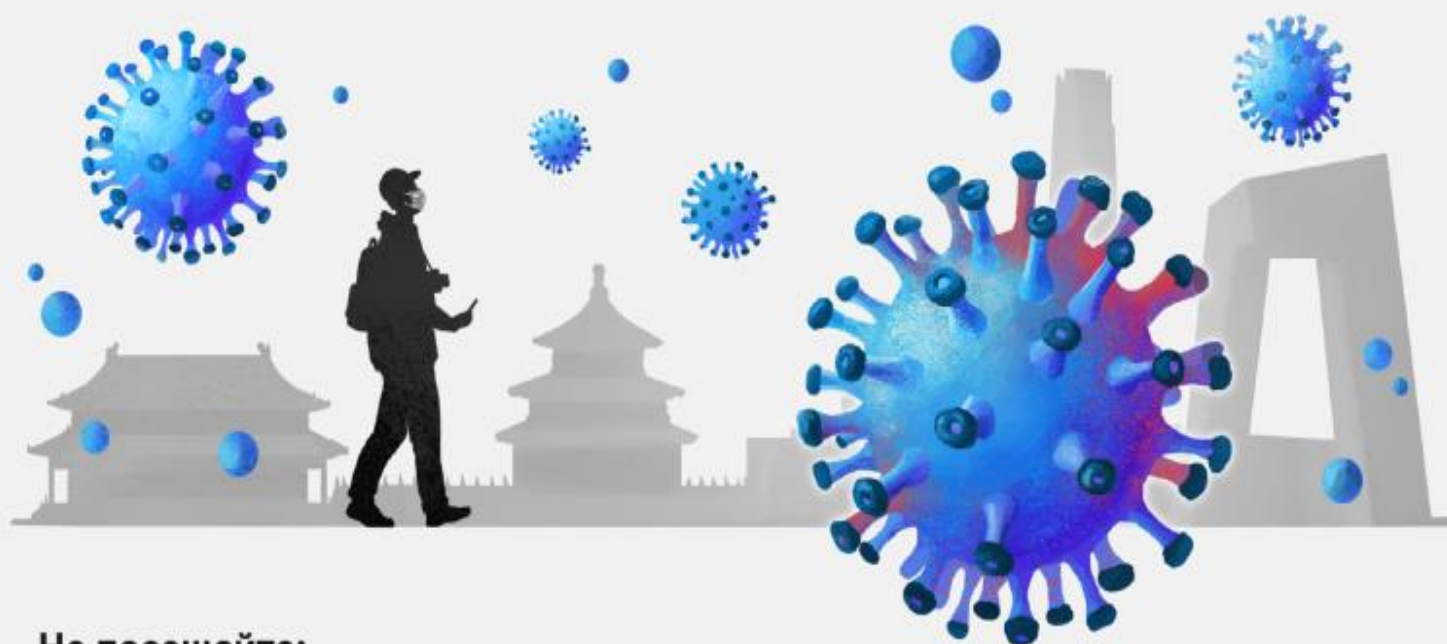


Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- + уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- + пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- + используйте маски для защиты органов дыхания;
- + мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



Не посещайте:

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
 - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- !** При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

КОРОНАВИРУС

Коронавирус – возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Передается воздушно-капельным путем, от человека к человеку. При заражении у больного начинаются проблемы с дыханием и пищеварением.

СИМПТОМЫ

- ★ Температура
- ★ Утомление
- ★ Кашель с небольшим количеством мокроты
- ★ Диспноэ (ощущение нехватки воздуха)



- ★ Заложенность носа
- ★ Боль в горле
- ★ Озноб, чувство ломоты в руках и ногах
- ★ Белый налет на языке

ОСЛОЖНЕНИЯ

- ★ Отит
- ★ Менинго-энцефалит
- ★ Пневмония
- ★ Синусит
- ★ Проблемы с ЖКТ у детей
- ★ Миокардит

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Мыть руки, как минимум, 20 секунд



Не контактировать с чихающими и кашляющими людьми



Носить маску и менять ее каждые 2 часа



Не трогать глаза, рот и нос немытыми руками

При появлении симптомов обратитесь к врачу!
Не занимайтесь самолечением!



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

