Уважаемые родители! Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребенком!

**А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:**

- Если вы хотите поиграть в **подвижные игры**, вам сюда: https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/

- Если вы хотите **порисовать**, вам сюда: http://risuemdoma.com/video

- Если вы хотите почитать **интересные книжки**, вам сюда: https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/

- Если вы хотите вместе послушать **аудиокниги**, вам сюда: https://deti-online.com/audioskazki/

- Если вы хотите устроить **домашнюю дискотеку** вам сюда: https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm

- Если вы хотите **поговорить «о важном2**, вам сюда:

1. https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html

2. https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/

3. https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/

4. https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/

5. https://mojmalysh.ru/?p=1867

6. https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителе/

7. https://преодоление35.рф/sajty/ (все для родителей детей с ОВЗ)

- Если вы хотите сделать **игрушку своими руками** из подручных средств, вам сюда:

1. https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/

2. https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm

3. https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/

- Если вы хотите построить **необычные постройки**, вам сюда: https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/

- Если вы хотите **приготовить вместе что-то вкусненькое**, вам сюда: https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm

- Если вы хотите, вместе **заняться спортом**, вам сюда: https://youtu.be/eIqGGK3becA

- Если вы хотите сделать **аппликацию**, вам сюда:

1. http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/

2. https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/

3. https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html

- Если вы хотите слепить что-то **из пластилина**, вам сюда:

1. http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/

2. https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html

**- подвижные игры, вам сюда:** https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/

**- пальчиковые игры, вам сюда:** https://www.toys-4kids.ru/blog/palchikovaya-gimnastika-dlya-detej-3-let

**- рисуем пластилином, вам сюда:** https://promany.ru/kakie-byvayut-raskraski/plastilinovye-zaplatki

**- если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:** https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/

**- послушать вместе аудиокниги, вам сюда:** https://deti-online.com/audioskazki/

**- Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:** https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/

**- сделать аппликацию, вам сюда:** https://yandex.ru/collections/user/iwanova-asi/applikatsii/ ; https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html

**- Если вы хотите слепить что-то из пластилина, вам сюда:** https://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/

**- а вместе заняться спортом, вам сюда:** https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html

**Математика для дошкольников | Интересные задачи онлайн** www.logiclike.com

Вы не знаете чем занять своего ребенка?

Все книжки пролистаны, сказки прочитаны, бумага изрезана, к старым игрушкам пропал интерес!

Вам в помощь, мы предлагаем идеи для совместных дел, в которых Вы можете проявить себя внимательными, заботливыми и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей другом и союзником в их детском мире, источником вдохновения на новые, интересные дела.

Эти ссылки вам точно помогут:

http://www.razvitierebenka.com - Сайт «Развитие ребенка» - игры от 0 до 7 лет

https://viki.rdf.ru - детские электронные презентации и клипы

https://345-games.ru - Развивающие игры для детей 3-4-5 лет.

Здесь три основных раздела: онлайн-игры, оффлайн-игры и интересное-полезное детское видео. Ищем отличия, учим буквы и цифры, сооружаем поделки - в общем, всесторонне развиваемся.

https://iqsha.ru - Айкьюша.

Развивающие занятия и тренировки для детей от двух до одиннадцати лет. Для каждого года - свой раздел.

http://www.playlandia.ru - Плейляндия. Развивающие игры для детей от 3 до 6 лет. Простроено по темам (цвета, буквы, цифры, на память, на внимание, на логику…) и по возрастам

http://razvitiedetei.info - сайт «Развитие детей», на котором есть все для неутомимых родителей

https://www.karusel-tv.ru - Онлайн-телеканал «Карусель». Детские передачи, мультики «Союзмультфильма», онлайн-игры для малышей.

http://www.teremoc.ru - Теремок. Развивающие игры, обучалки, раскраски, веселый досуг.

http://www.poznayka.ru - Познайка. Развивающие игры, раскраски, аппликации и многое другое для того, чтобы обучаться, играючи.

http://www.i-gnom.ru/games/view_game_cat.php - Интернет-гномик. Развивающие игры для детишек дошкольного возраста помогут в обучении навыкам счета, сравнения, познакомят детей с геометрическими понятиями, помогут усвоить алфавит.

http://rodnaya-tropinka.ru - Родная тропинка. Профессиональный блог о развитии ребенка от рождения до школы.

https://mersibo.ru - Мерсибо. Развивающие игры для детей, логопедов, педагогов, психологов.

http://golopuz.org/vnimanie-i-pamjat/ - Разивающие игры для ваших детей

https://www.igraemsa.ru – «Играемся». Детские развивающие игры онлайн

https://chudo-udo.info/ - Портал «Чудо-юдо» - настоящий клад развивающих материалов на любой вкус

## ВИРТУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ

**Музей Варежки.** Экскурсия. - https://www.youtube.com/watch?v=ogcm0O0uAJM&featur .

**Кругосветное путешествие вместе с Хрюшей** - Москва - География для детей - https://www.youtube.com/watch?v=9tU7cw2mhpw&featur

**Виртуальная экскурсия в Эрмитаж** для детей - https://www.youtube.com/watch?v=QKIzjZFg_uU&featur

**Экскурсия к лебедям, уткам, фламинго и рыбкам**. - https://www.youtube.com/watch?v=74GcnXokrPQ&featur

**Виртуальная экскурсия «Путешествие в космос»** - https://infourok.ru/virtualnaya-ekskursiya-puteshe

**Экскурсии по музеям** - https://artsandculture.google.com/streetview/%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D0%BC%D1%83%D0%B7%D0%B5%D0%B9/cgHHzqu9QCKRHA?sv_lng=37.56131062085564&sv_lat=55.69055564886403&sv_h=207.38004329877094&sv_p=-10.70058498686096&sv_pid=p_Q7u5OBt53oK3t4_8mWeQ&sv_z=1.0000000000000002

**Музей-заповедник «Сталинградская битва»** - https://stalingrad-battle.ru/

**Музей Победы** - https://victorymuseum.ru/newvtour/GLAV.html

## МУЛЬТЭКСКУРСИИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

**Магазин (обучающий мультик - игра для детей)** - https://www.youtube.com/watch?v=zu58vWRgZUE

**Мультик про путешествия и природу.** - https://www.youtube.com/watch?v=PmBxbSEGNT0

**МАЛЕНЬКАЯ АКАДЕМИЯ** - https://www.youtube.com/channel/UCrFOzum0MjAHgA3qa

**Семейные игры дома** - https://www.colady.ru/vo-chto-poigrat-s-detmi-razn

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ВИДЕОФИЛЬМЫ

**География для самых маленьких** - https://www.youtube.com/watch?v=oG7vBR4fsL4&featur

**«Путешествие в космос»** - https://www.youtube.com/watch?v=Jo6DsdvJPNY&featur

**10 ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ МУЛЬТСЕРИАЛОВ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПОСМОТРЕТЬ С ДЕТЬМИ** - https://zen.yandex.ru/media/id/5b68f4637f5fa100a9a9a4e4/5d2ad35ec7e50c00adbea9c4

**УРОКИ ТЕТУШКИ СОВЫ** - http://flashworld.org/cat-196

На предложенных ниже сайтах вы сможете найти развивающие игры для ваших детей. Поиграйте вместе с ними!

http://playroom.com.ru Игровая комната. Материалы для организации детского досуга. Сборник развивающих игр: кроссворды, загадки, скороговорки, перевертыши, считалки, логические задачки и пр. Коллекция тестов детских песен из фильмов и мультфильмов. Компьютерные игры для детей разного возраста в свободном доступе (развивающие, логические, на изучение счета и алфавита). Вспомогательные материалы для уроков английского языка: коллекция картинок с подписями на английском языке и транскрипцией. Конкурс детского рисунка онлайн. Сборник детских раскрасок. Коллекция сказок).

http://agu.ru/game/index/html. «Агу» сайт о самых маленьких. Подборки развивающих и обучающих пальчиковых игр. Игрушки - поделки. Изготовление книжек-малышек. Подвесные игрушки (мобили).

http://ten2x5.narod.ru Подборка материалов о дошкольниках. Материалы по различным вопросам воспитания и развития ребенка. Коллекция игр, занятий, логических задачек и ребусов, имеющих познавательно-образовательную направленность. Мастерская: примеры самоделок, вышивки, лепка, вязание. Методические рекомендации и описание приемов работы дошкольниками. Коллекция дидактических материалов. Освещение вопросов здоровья и спорта. Сборник книг и стихов для детей.

http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/25/ Пальчиковые игры. Подборка описаний пальчиковых игр (игры для развития мелкой моторики) для детей от 1 года. Возможность принять участие в пополнении коллекции.

http://detskie.nm.ru/ Игровые и обучающие материалы для детей. Коллекция игр, загадок и пазлов. Раздел по детской математике: задачки, примеры на умножение, тесты. Детский форум. Конкурсы онлайн. Информация для родителей.

http://uneznajki.boom.ru/ В гостях у Незнайки. Игры и раскраски онлайн. Загадки.

http://suhin.narod.ru/logI.html Занимательные и методические материалы из книг И. Сухина: от литературных затей до шахмат. Речевой материал для работы с детьми с недостатками произношения: пояснения методики, сборник упражнений и заданий. Занимательная математика и шахматы для детей для дошкольного и младшего школьного возраста.

http://nachalka/info/vkids/ «Веселые развивалки: Учись, играй, отдыхай». Разработан ООО «Кирилл и Мефодий» для дошкольников и младших школьников. Занятий по русскому языку и математике, сказки, компьютерные игры.

http://detsad-kitty.ru «Детсад» - сайт для детей и взрослых. На данном сайте вы сможете найти «Картинки», «Раскраски», «Мультфильмы», «Детская литература», «Аудиосказки» и др.

http://razigrushki.ru «РазИгрушки» - сайт для детей и их родителей, которые заботятся о гармоничном развитии и воспитании своих детей.

http://www.baby-news.net «Baby news» - Огромное количество развивающих материалов для детей, сайт будет интересен и родителям и детям.

http://packpacku.com детские раскраски, раскраски онлайн, раскраски из цифр, картинки из цифр, детские лабиринты, умелые ручки, развивающие детские онлайн игры, бесплатные онлайн игры для мальчиков и девочек и многое другое для Вашего ребёнка.

http://www.zonar.info «Оригами - Мир своими руками». Сайт посвящён древнему искусству складывания фигурок из бумаги. Здесь вы найдете схемы и видеосхем складывания оригами.

http://www.1umka.ru «Умка - Детский развивающий сайт». На сайте Вы можете посмотреть как развлекательные, так обучающие детские мультфильмы, скачать сборники, а так же послушать и скачать плюсовки и минусовки детских песен, раскрасить вместе с вашими детьми онлайн раскраски, выбрать понравившиеся вам сценарии праздников, послушать детские сказки и еще многое другое!

http://bukashka.org «Букашка», сайт для дошкольников. Уроки рисования и музыки, развивательные игры, детские флеш игры и раскраски, потешки, колыбельные, тесты, скороговорки и потешки.

http://www.detkiuch.ru «Обучалки и развивалки для детей» их развития, воспитания, обучения и творчества. Здесь вы найдете статьи о детях, обучающие и развивающие программы для малышей и школьников, которые можно скачать бесплатно, а ребенок непременно захочет посмотреть детское обучающее видео, лучшие мультфильмы, сказки и книги, все игры для развития, раскраски, картинки, песенки караоке и многое другое; посмотреть или добавить детские произведения (рисунки, стихи и т.п.); все самое необходимое для ребенка (интересные игрушки, софт, музыка, книги, игры и т.д.)

**Сайт «Интернетёнок»** http://internetenok.narod.ru/index.htm
**Детский портал «СОЛНЫШКО»** http://www.solnet.ee
**Сайт «Старые мультфильмы»** http://teramult.org.ua/
**МУЛЬТИ-РОССИЯ** http://www.multirussia.ru
**Детский портал «Теремок»** http://teremoc.ru/
**Детский портал «Почемучка»** http://pochemu4ka.ru/
**Детский портал «Интернетёнок»** http://internetenok.narod.ru/
**Детский портал «Клепа»** http://www.klepa.ru/