

Тринадцатый день онлайн-лагеря «Олимп» – «День Силы и Здоровья»



В нашем лагере сегодня
День здоровья, День здоровья!
Целый день скучать не будем,
Про невзгоды позабудем,
Будем бегать и играть
И здоровье поправлять!

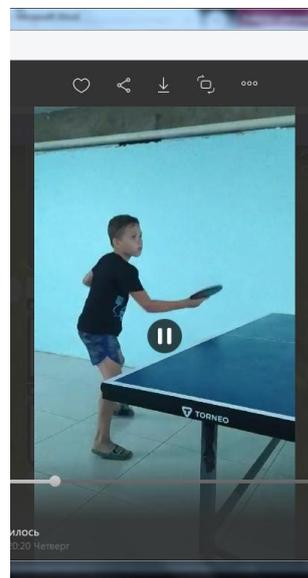
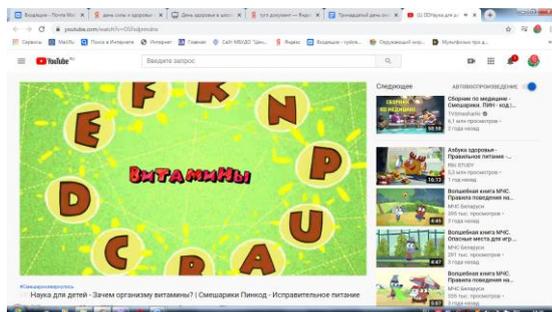
Здоровый образ жизни – важнейшая составляющая существования современного человека. Сегодня день в онлайн-лагере «Олимп» был посвящен именно здоровью и силе человека.

В группе мессенджера Viber начальник лагеря Выскребенцева О.Н. рассказала воспитанникам о планах на этот день, акцент был сделан на правила поведения воспитанников во время пандемии коронавируса.

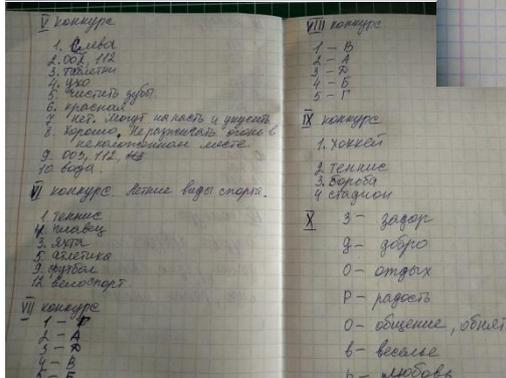
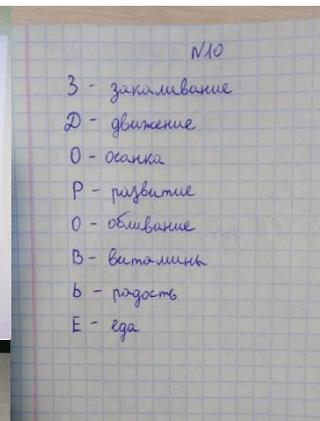
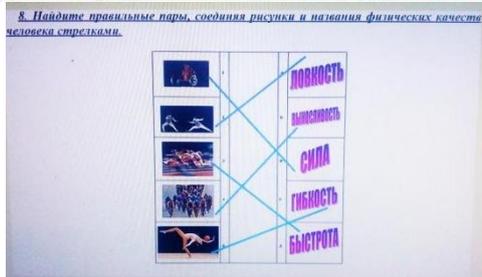
День начался с бодрящей зарядки, на которой ребята под веселую музыку зарядились энергией и позитивом на целый день, укрепив свое здоровье.

После веселой зарядки в рубрике «Ушки на макушке» ребята подробнее узнали, зачем организму витамины.

«Со спортом дружить – здоровыми быть!» – под таким девизом началось занятие в творческом объединении «Настольный теннис». Сегодня шел разговор о правильной технике ТОП СПИН справа с вылетающего мяча <https://www.youtube.com/watch?v=3mjffD98H58>

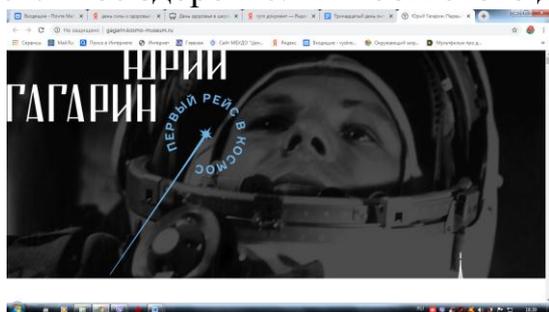


Далее для воспитанников был организована игра «Азбука здоровья». Воспитанники активно отвечали на вопросы, отгадывали загадки, разгадывали ребусы и составляли слова из букв на тему «Здоровье».



Сегодня все доказали, как хорошо знают свой организм и, что действительно заботятся о своем здоровье, чтобы быть сильными и ловкими.

Для того чтобы летать в космос и работать там, нужно очень крепкое и сильное здоровье. А чтобы этого достичь нужно, оберегать и укреплять его.



Олимпийцам было предложено вспомнить известного космонавта Ю. А. Гагарина и посетить виртуальную выставку «Юрий Гагарин: первый рейс в космос».

После просмотра, ребята убедились, чтобы достичь каких-либо высот, необходимо уже с этого возраста следить за своим здоровьем.

В жизни каждого человека есть увлечение. Люди рисуют, поют, собирают марки, часами просиживают за компьютером, разводят рыбок или слушают музыку, читают или выращивают кактусы. Увлечение можно заменить другим словом – синонимом – хобби.

Ребятам познакомились с увлечениями великих людей – Петра I, врача В. И. Даля, женщины-математика С. Ковалевской, известного телеведущего программы «Поле чудес» Л. Якубовича, А. Шварценеггера и др.

Было дано домашнее задание – прислать в группу небольшие рассказы, фото или видео своих любимых хобби.

Хобби наших воспитанников.

Корнилов Арсений: «Наше семейное хобби собирать колокольчики с разных стран и городов, куда мы ездим отдыхать. Лет 5 этим увлекаемся. Самые первые колокольчики привезли с Казани, Абхазии Волгоград»

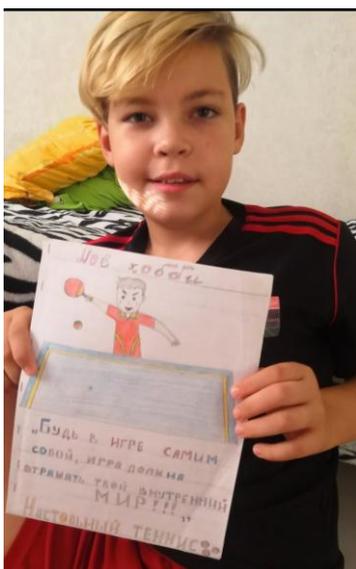




Гражданкины Захар и Артем: *«Мы любим очень фотографироваться. Это наше хобби. Мы фотографируемся по праздникам, в путешествиях и просто так. Потом оформляем фотоальбомы-книги. Вечерами любим их перелистывать».*



Журавлев Георгий: *«Мы привозим магнитики со всех городов и стран. Это наше хобби!»*



Тутыхин Захар: *«Мое хобби – настольный теннис» – «Будь в игре самим собой, игра должна отражать твой внутренний мир!!!»*

Вот так прошел еще один день онлайн-лагеря «Олимп». День здоровья и силы подарил всем участникам и организаторам не только новые знания, но и отличное настроение, и заряд бодрости!