

## План-сетка профильного лагеря «Олимп»

<i>Дата</i>	<i>Название мероприятий</i>
<p><b>01 июня</b> (четверг)</p> <p><b>День единых действий</b> <b>«День защиты детей»</b></p>	<p><b>День</b></p> <p><b>Встреч или Добро пожаловать в «Академию спорта»</b></p> <p><i>На солнечной планете - хозяева дети</i></p> <p>Встреча детей</p> <p>Торжественное открытие смены с торжественным церемониалом выноса государственного флага</p> <p>Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены: знакомство с территорией «Академии спорта», с режимом работы лагеря, принятие правил жизнедеятельности и поведения в лагере, инструктажи «Правила техники безопасности в летний период»</p> <p>Огонек орг. периода «Знакомьтесь – это мы!»</p> <p>Беседа «Рецепт спортивного настроения»</p> <p>«На дороге поиска» - выбор актива «Академии спорта»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья»</p> <p>Познавательно-игровая программа, посвященная Международному дню защиты детей «Счастье, солнце, дружба – вот что детям нужно!»</p> <p>Конкурс рисунков на асфальте «Улыбнись планета»</p>
<p><b>02 июня</b> (пятница)</p> <p><b>«Веселая пятница» -</b> <b>День забот и развлечений</b></p>	<p>Минутка здоровья «Хорошее настроение»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис»</p> <p>Медицинский контроль спортсменов (посещение кабинета здоровья ГБУЗ ОО «Бузулукская больница скорой медицинской помощи» (комплекс №1) измерение роста, взвешивание, а также динамометрию (сила мышц) и спирометрию (объем легких))</p>

	<p>Участие в Международных соревнованиях по настольному теннису в Центре настольного тенниса России г.Оренбурга</p> <p>Экскурсия (пешая) «Исторические места родного города»</p> <p>«Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе</p>
<p><b>03 июня</b> <b>(суббота)</b> <b>День</b> <b>Грандиозных планов</b></p>	<p><i>О сколько нам открытий чудных готовят просвещения дух и опыт, сын ошибок трудных, и гений, парадоксов друг....</i></p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Белая ладья»</p> <p>Инструктаж: «Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре»</p> <p>Эвакуация «Действия персонала в случае пожара» (практикум)</p> <p>Обсуждение плана работы, подготовка к открытию, выбор девиза, кричалок, лагерной песни, речевки, распределение по отрядам</p> <p>Огонек на сближение отряда «Звезды откровений»</p> <p>Анкетирование детей (входная диагностика) «Что я жду от лагеря?»</p> <p>Церемония открытия «Академии спорта». Посвящение в отдыхающие</p> <p>КТД «Творческая импровизация»</p>
<p><b>05 июня</b> <b>(понедельник)</b> <b>День экологии</b></p>	<p><b>Всемирный день окружающей среды</b></p> <p>Минутка здоровья «Витамины – мои друзья»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья»</p> <p>Экскурсия на ЖД вокзал Бузулука</p> <p>Спортивное мероприятие «Чистый город – здоровые детки»</p> <p>Игры по интересам</p>
<p><b>06 июня</b></p>	<p><b>ДеДень русского языка</b></p>

<p>(вторник)</p> <p><b>День единых действий</b></p> <p><b>«День русского языка»</b></p>	<p><b>Пушкинский день России</b></p> <p><i>В дорогу за сказками.</i></p> <p>Минутка здоровья «Правила личной гигиены»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка»</p> <p>Оздоровительное мероприятие «Голубая лагуна» - посещение бассейна</p> <p>Конкурс детского рисунка «Сказки пушкинской поры»</p> <p>Игры с мячом «Мой веселый звонкий мяч ...»</p>
<p><b>07 июня</b></p> <p>(среда)</p> <p><b>День творчества</b></p>	<p><i>Творчество заразительно - распространяйте его!</i></p> <p>Минутка здоровья «От улыбки хмурый день светлей»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Настольный теннис»</p> <p>Огонек на предупреждение конфликта какого-либо рода «Есть ли похожие люди?»</p> <p>Познавательная экскурсия в Бузулукский Спасо-Преображенский мужской монастырь</p> <p>Творческий конкурс «Мы дарим лету цветы»</p> <p>«Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе</p>
<p><b>08 июня</b></p> <p>(четверг)</p> <p><b>День родного края</b></p>	<p><b>Всемирный день океанов</b></p> <p><i>Любят родину не за то, что она велика, а за то, что своя.</i></p> <p>Минутка здоровья «Твой режим на каникулах»</p> <p>Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья»</p> <p>Краеведческий квест «Пешком в историю родного города», посвященный Дню города</p> <p>«Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе</p>
<p><b>9 июня</b></p> <p>(пятница)</p>	<p><b>Международный день друзей</b></p> <p><i>Дружба настоящая сердцем проверяется.</i></p>

<p><b>День друзей</b></p>	<p>Минутка здоровья «Режим питания спортсмена»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис»</p> <p>Оздоровительное мероприятие «Голубая лагуна» - посещение бассейна</p> <p>Игровая программа «Дружба - это я и ты, или путешествие в страну Дружба»</p> <p>Игровой час «Играю я – играют друзья» (игры на свежем воздухе)</p>
<p><b>10 июня</b> <b>(суббота)</b> <b>День России</b></p>	<p><i><b>Я люблю тебя, Россия!</b></i></p> <p>Минутка здоровья «Безопасный интернет»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья», «Общая физическая подготовка»</p> <p>Диалоговая площадка «100 причин любить Россию»</p> <p>Литературная минутка «Мы о России будем говорить...» (чтение стихов о родине)</p> <p>КТД ««Я - частичка России» (изготовление коллажа)</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p><b>12 июня</b> <b>(понедельник)</b> <b>День единых действий</b> <b>«День России»</b></p>	<p><b>Родительский день</b></p> <p>Мероприятия согласно плана УО, посвященные празднования Дня России</p>
<p><b>13 июня</b> <b>(вторник)</b> <b>День</b> <b>хорошего настроения</b></p>	<p>Минутка здоровья «Осторожное солнышко»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка»</p> <p>Оздоровительное мероприятие «Голубая лагуна» - посещение бассейна</p> <p>Час веселого общения и хорошего настроения</p> <p>Интеллектуально - познавательное мероприятие «Живет на всей планете народ веселый - дети!»</p>

	Марафон интересных игр «Раз, два, три, четыре, пять – мы идем играть!»
<p><b>14 июня</b> (среда) <b>День Игры</b></p>	<p><i>Распробуй веселье!</i></p> <p>Минутка здоровья «Быть здоровыми хотим!»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Общая физическая подготовка»</p> <p>Экскурсия в 23 ПСЧ 10 пожарно-спасательного отряда ФПС ГПС ГУ МЧС России по Оренбургской области</p> <p>Развивающая творческая игра «Игра в слова»</p> <p>Старые добрые игры «Классики», «Прыгалки» (игры на свежем воздухе)</p>
<p><b>15 июня</b> (четверг) <b>День РДДМ</b> <b>«Движение первых»</b></p>	<p><i>Люби вопросы задавать, учись на них ответ искать!</i></p> <p>Минутка здоровья «Жить здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья»</p> <p>Торжественное открытие. Формирование традиций РДДМ «Движение первых», установка на эффективное участие каждого ребенка в событиях «Дня первых», знакомство с программой ключевых мероприятий дня</p> <p>Игра-ходилка «Будь в движении»</p> <p>КТД «Страна с огромным сердцем»</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p><b>16 июня</b> (пятница) <b>День Вежливости</b></p>	<p><i>Если будем вежливы каждый день и час – станет мир счастливее в миллионы раз!</i></p> <p>Минутка здоровья «Полезные советы Айболита»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис»</p>

	<p>Оздоровительное мероприятие «Голубая лагуна» - посещение бассейна</p> <p>Брейн - ринг «Вежливость на каждый день»</p> <p>Игры со скакалкой «Я прямо, я и боком, с поворотом, и с прискоком, и с разбега, и на месте, и двумя ногами вместе...»</p>
<p><b>17 июня</b> (суббота) <b>День</b> <b>Рекордов</b></p>	<p>Минутка здоровья «Смех здоровье бережет!»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья», «Общая физическая подготовка»</p> <p>Товарищеская встреча с СШОР г. Сорочинск</p> <p>Конкурсно - игровая программа «100 затей для 100 друзей!» или «Великая путаница!»</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p><b>19 июня</b> (понедельник) <b>День</b> <b>Педагога и наставника</b></p>	<p><i>«Творческий учитель – это тот, кто открывает, умудряет и одобряет» (Н. Рерих)</i></p> <p>Минутка безопасности «Что такое хорошо и что такое плохо» (профилактика правонарушений)</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья»</p> <p>«И это все о них...» – информационный час</p> <p>Беседа «Школы в разных эпохах»</p> <p>Познавательно-игровая программа «Большая перемена» в рамках Года педагога и наставника</p> <p>«Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе</p>
<p><b>20 июня</b> (вторник) <b>День пешеходных наук</b></p>	<p><i>Дорогою безопасности</i></p> <p>Минутки ПДД</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка»</p> <p>Конкурс рисунков «Берегите на дорогах руки, головы и ноги» в рамках операции «Подросток»</p> <p>Оздоровительное мероприятие «Голубая лагуна» - посещение бассейна</p> <p>Познавательная игра «У дорожных правил каникул нет»</p>

	Игры по интересам
<p style="text-align: center;"><b>21 июня</b> (среда) <b>День Здоровья</b></p>	<p><i><b>Мы - за здоровый образ жизни!</b></i></p> <p>Минутка здоровья «Вредные сестрички – вредные привычки»</p> <p>Басня о здоровом образе жизни против курения «Мартышка, Лис и Боря»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Настольный теннис»</p> <p>Беседа: «До знака ГТО – лишь шаг»</p> <p>Музейное мероприятие «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра» (против наркотиков) (МБУК города Бузулука «Бузулукский краеведческий музей»)</p> <p>Мастер – класс «Скажи « нет» вредным привычкам» (изготовление коллажа)</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p style="text-align: center;"><b>22 июня</b> (четверг) <b>День единых действий</b> <b>«День памяти и скорби»</b></p>	<p><b>День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны</b></p> <p><i><b>Помнит мир спасенный...</b></i></p> <p>Минутка здоровья «Стоп COVID-19!». Что надо знать о коронавирусе? Памятка «Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис»</p> <p>Всероссийский урок Победы «Хранят деревья память о войне...» (<a href="https://pobeda.fededo.ru/">https://pobeda.fededo.ru/</a> ,информационная платформа волонтерыпобеды.рф)</p> <p>Митинг «Памяти павших будем достойны...», возложение цветов к памятнику педагогам, погибшим во время</p>

	<p>Великой Отечественной войны</p> <p>Экскурсия к Вечному огню и Мемориалу Победы и Воинской Славы</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p><b>23 июня</b> (пятница) <b>День Олимпиады</b></p>	<p><b>Международный олимпийский день</b></p> <p><i>«Ни сразу приходят победы, но снова вперед и вперед. Нас юность настойчиво, твердо, к спортивным рекордам зовет»</i></p> <p>Минутка здоровья «Как поднять настроение за 300 секунд?»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис»</p> <p>Оздоровительное мероприятие «Голубая лагуна» - посещение бассейна</p> <p>Торжественное закрытие «Академии спорта» с торжественным церемониалом выноса государственного флага</p> <p>Турнир по настольному теннису «Ракетка победителя»</p> <p>Линейка, посвященная закрытию турнира</p> <p>Церемония награждения выпускников «Академии спорта»</p>
<p><b>24 июня</b> (суббота) <b>День Закрытия</b> <b>«Академии спорта»</b></p>	<p><i>Мы встретимся снова!</i></p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья», «Общая физическая подготовка»</p> <p>Трудовой десант «Нас тут не было»</p> <p>Анкетирование «Лагерь «Олимп» - это...» (итоговая диагностика)</p> <p>Огонек прощания «От друзей секретов нет»</p> <p>КТД «Скажем лагерю - Прощай!!!».</p> <p>Торжественная линейка, посвященная закрытию лагерной смены с церемониалом выноса государственного флага.</p> <p>Закрытие смены</p>

