

«День здоровья» в профильном лагере «ОЛИМП»



Каждый человек имеет склонность к вредным привычкам. У кого-то они кажутся безобидными, а у других появляются серьезные проблемы впоследствии. Но на самом деле все вредные привычки оказывают негативное влияние на его организм и поведение.

В период с 1 по 26 июня проводится месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, приуроченный к 26 июня – Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.

В рамках месячника **20 июня** воспитанники профильного лагеря «Олимп» побывали на музейном мероприятии **«Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра»** в МБУК города Бузулука **«Бузулукском краеведческом музее»**, которое провела научный сотрудник музея Нагаева Надежда Владимировна.

Надежда Владимировна рассказала, почти все, что человек делает изо дня в день, можно считать привычками. Вредные привычки появляются легко, а хорошие нужно в себе воспитывать, и это требует усилий. Особое беспокойство вызывают проблемы табакокурения, алкоголизма и наркомании. Сегодня они – бич времени, угрожающие здоровью нации. Несмотря на принимаемые активные меры, проблема распространения вредных привычек среди молодого поколения стоит остро.

На встрече ребята узнали, что такое «привычка», какие привычки считаются полезными, а какие мешают быть здоровыми. В непринужденной беседе девочки и мальчики рассуждали о причинах появления и о последствиях вредных привычек.

В завершении мероприятия ведущая призвала учащихся вести здоровый образ жизни, не поддаваться пагубным пристрастиям.

После мероприятия ребята нарисовали **рисунки на тему «Скажи «нет» вредным привычкам»**, в которых выразили свое отношение к вредным привычкам.