

День забот и развлечений. Весела пятница в профильном лагере «ОЛИМП»

Сегодня в нашем лагере «День забот и развлечений».

День в лагере всегда начинается с 15-минутной зарядки, и это утро не стало исключением. Вероятно, все давно привыкли к такому «ритуалу» лагеря, смущающихся и не желающих заниматься не было. Поэтому с уверенностью можно сказать – второй день в лагере «Олимп» начинался с улыбок и позитивного настроения!

Накануне все студенты «Академии спорта» прошли **медицинский контроль спортсменов**, посетили кабинет здоровья ГБУЗ ОО «Бузулукская больница скорой медицинской помощи» (комплекс №1), в который входит измерение роста, взвешивание, а также динамометрия (сила мышц) и спирометрия (объем легких) и др.

На каждого заводится врачебно-контрольная карта физкультурника, где записываются все показания.



Продолжился день **пешей экскурсией «Исторические места родного города»**, которую провели Антонова Лидия и Самарский Артем (студенты педагогического колледжа).

Ребятам напомнили, что означает понятие «малой родины». Пройдя по улицам и остановившись возле исторических зданий «малой родины», ребята пополнили багаж знаний по истории и культуре родного города.

Экскурсия предполагала остановку возле зданий «Бузулукского педагогического колледжа» (ул. М. Горького, д.59), Водонапорной башни, Бузулукского лесхоз техникума (ул. Ленина, д.57), краеведческого музея, школы №6 им. А.С. Пушкина (ул. Ленина, д.54), музыкального колледжа, типографии и МБУДО «ЦДТ «Радуга» (ул. Чапаева, д.38/ул. О. Яроша, д.63).





Завершилась пешая экскурсия в **Центральной городской библиотеке им. Л. Толстого**. Центральная библиотека им. Л. Толстого - старейшее в городе Бузулуке учреждение культуры.

В библиотеке детишек ждал теплый прием. Добродушно встретила детей библиограф-краевед Крюкова Светлана Николаевна, которая провела для ребят **познавательную эко-тропу под названием «В гости к Царице-сосне»**, т.е. разговор состоялся о природе Бузулукского бора и сосне-великанше.

Светлана Николаевна рассказала, как смогла выжить наша сосна в лесу; благодаря виртуальной экскурсии поговорили о деревянных книгах, в которых рассказывается о животных и растениях Бузулукского бора. Из рассказа дети узнали, что сосна – врач и зеленая аптека, из шишек которой изготавливают различные мази, крема, мыло и варят варенье. Также говорили об обитателях бора, смотрели кадры о бобрах, зайцах, кабанах, лисах, которые были получены при помощи фото ловушки.

Также ребята познакомились с творчеством местной поэтессы О.В. Семеновой, которое было представлено на выставке книг.

Беседа получилась интересной, познавательной и настолько увлекательной, что наши спортсмены «Академии спорта» смогли показать полученные знания в школе и конечно почерпнули что-то новое.

Спасибо огромное Светлане Николаевне за такое мероприятие, которое надолго останется у ребят в памяти.





Вот таким насыщенным был второй день в лагере.