

## «В здоровом теле - здоровый дух»



Лето замечательная пора, словно специально создана для того, чтобы дети бегали, прыгали и веселились. Подвижные игры особенно любимы детьми, ведь они – важный источник радостных эмоций.

14 июня в лагере дневного пребывания «Нескучные каникулы на Алых парусах» МБУДО «ЦДТ «Радуга» прошло спортивное состязание «Праздник подвижных игр». Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Ребята заранее разделились на две команды, самостоятельно придумали название и девиз.

Командам «Штурвал» и «Якорь» были предложены интересные конкурсы и эстафеты с бегом, прыжками, мячом и обручем. Ребята смогли проявить свои спортивные способности и навыки.



Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали ребят. Они изо всех сил старались прийти к финишу первыми.

По итогам соревнований победила дружба. Все ребята получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.



Продолжился день увлекательным мероприятием «Праздник дружбы и добра». День друзей был создан для того, чтобы в этот день мы вспомнили о своих друзьях, чтобы собраться дружной компанией.

Ребята отправились в путешествие по станциям: «Устами младенца», «Шифровальная», «Колечко красоты», «Настоящие друзья».

Получив задание, все с интересом взялись за дело. Игра прошла увлекательно, и подарила детям море улыбок и хорошего настроения.

