

## Вспомним о безопасности на воде



Лето в самом разгаре, солнышко светит, настроение у всех позитивное, что еще ожидает «следопытов»? Начался купальный сезон и можно головой окунуться в прохладную воду водоемов. Ведь как говорится: «Нам без воды и туды, и ни сюды». Особенно в такую жару. Поэтому и детям, и взрослым просто необходимо соблюдать

безопасность на воде.

После утренней зарядки, которая у наших туристов в обязательном порядке, в беседе вспомнили о правилах поведения на воде в рубрике «Азбука безопасности» и посмотрели обучающий фильм «Поведение на воде. Энциклопедия безопасности», отвечали на вопросы викторины, отгадывали кроссворд.

<https://www.youtube.com/watch?v=wZ2oUockfHM>.

Если видите тонущего, немедленно зовите: «НА ПОМОЩЬ!» – окружающих и спасателей. При наличии лодки или средств спасения, воспользуйтесь ими для помощи утопающему.

Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего.

Обхватите утопающего сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас.

Если утопающий находится без сознания, плавайте с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над водой.

Попросите находящихся поблизости людей вызвать скорую помощь.

Внесите утопающего на берег.

Немедленно приступайте к оказанию первой помощи.

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ**

Поведение на воде. Энциклопедия безопасности

36 409 601 НЕ НРАВИТСЯ ПОДЕЛИТЬСЯ СОЗДАТЬ КЛИП СОХРАНИТЬ

**03 ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ**

**ЕСЛИ ТОНУЩИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:**

- 1 Очистить полости рта и носа от ила и тины
- 2 Удалить из дыхательных путей и желудка воду  
встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудную клетку
- 3 После того как вода вытечет, уложите пострадавшего на спину
- 4 Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни, приступите к сердечно-легочной реанимации



Вот так «Следопыты» еще раз вспомнили о том, что только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!!!