

## «Следопыты» спортивные ребята!!!



В очередной раз «Следопыты» доказали, что они спортивные ребята в *«День спорта»*. Начался он, как обычно, с зарядки. Потом бодро отправились на вкусный полезный завтрак. Ведь как говорится *«Как полопаешь, так и потопаешь»*. А для спортивных достижений это просто необходимо.

В рубрике «Минутка здоровья», вспомнили причины возникновения солнечного и теплового ударов, солнечного ожога и способы оказания первой медицинской помощи.



А потом отправились устанавливать спортивные рекорды нашего лагеря. Играли с лагерем «Алые паруса» в пионербол. За десять раундов не уступили им ни разу.



Доказывали и показывали свое мастерство в области спортивного туризма (технические и тактические приемы). Все получили заряд бодрости и положительные эмоции!!!

