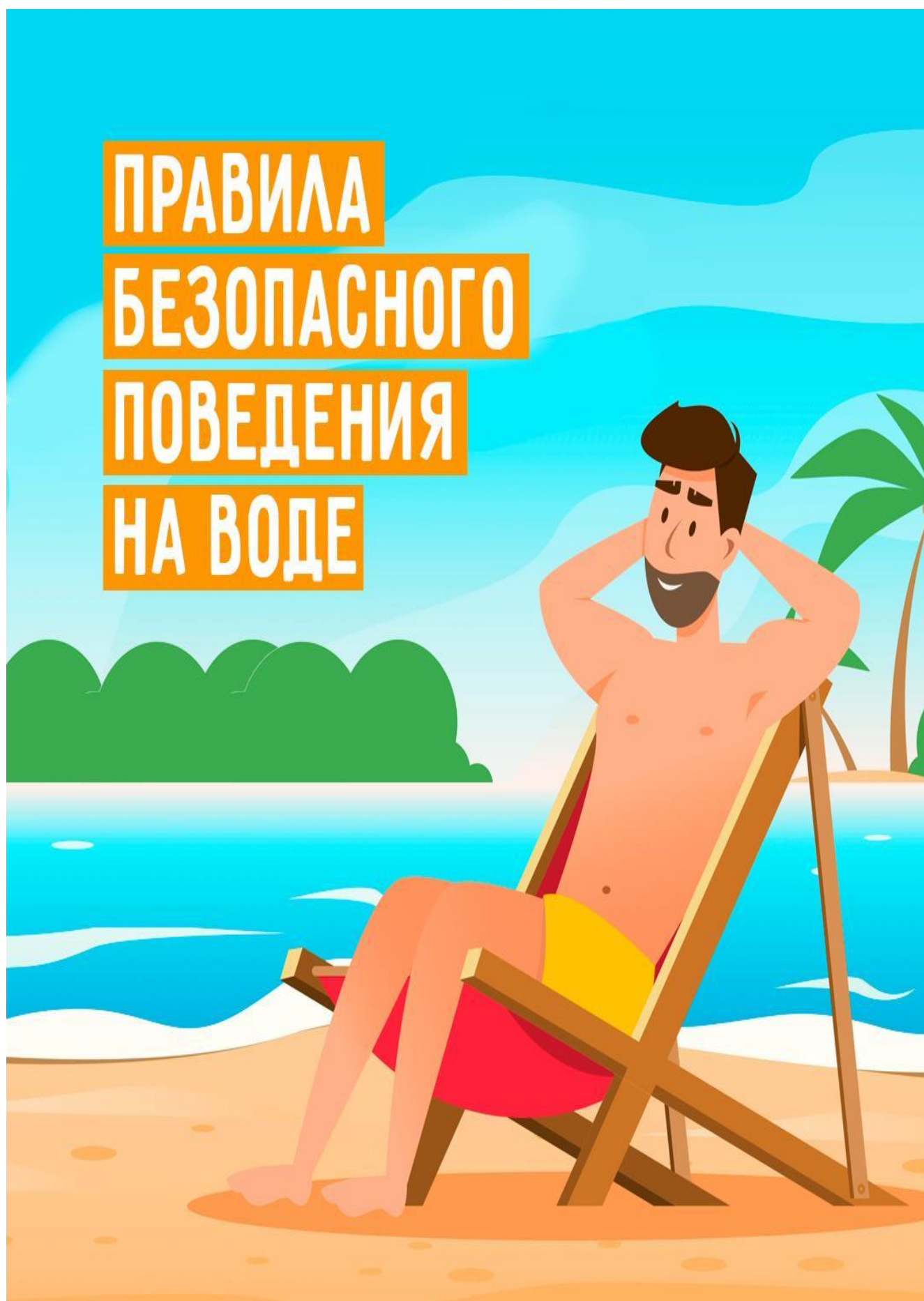


**КУПАЙТЕСЬ НЕ БОЛЕЕ 30 МИНУТ,
ПРИ НЕВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ
ВОДЫ - НЕ БОЛЕЕ 5**

**ЗАПРЕЩЕНО КУПАТЬСЯ
ДЕТЯМ БЕЗ НАДЗОРА
ВЗРОСЛЫХ**



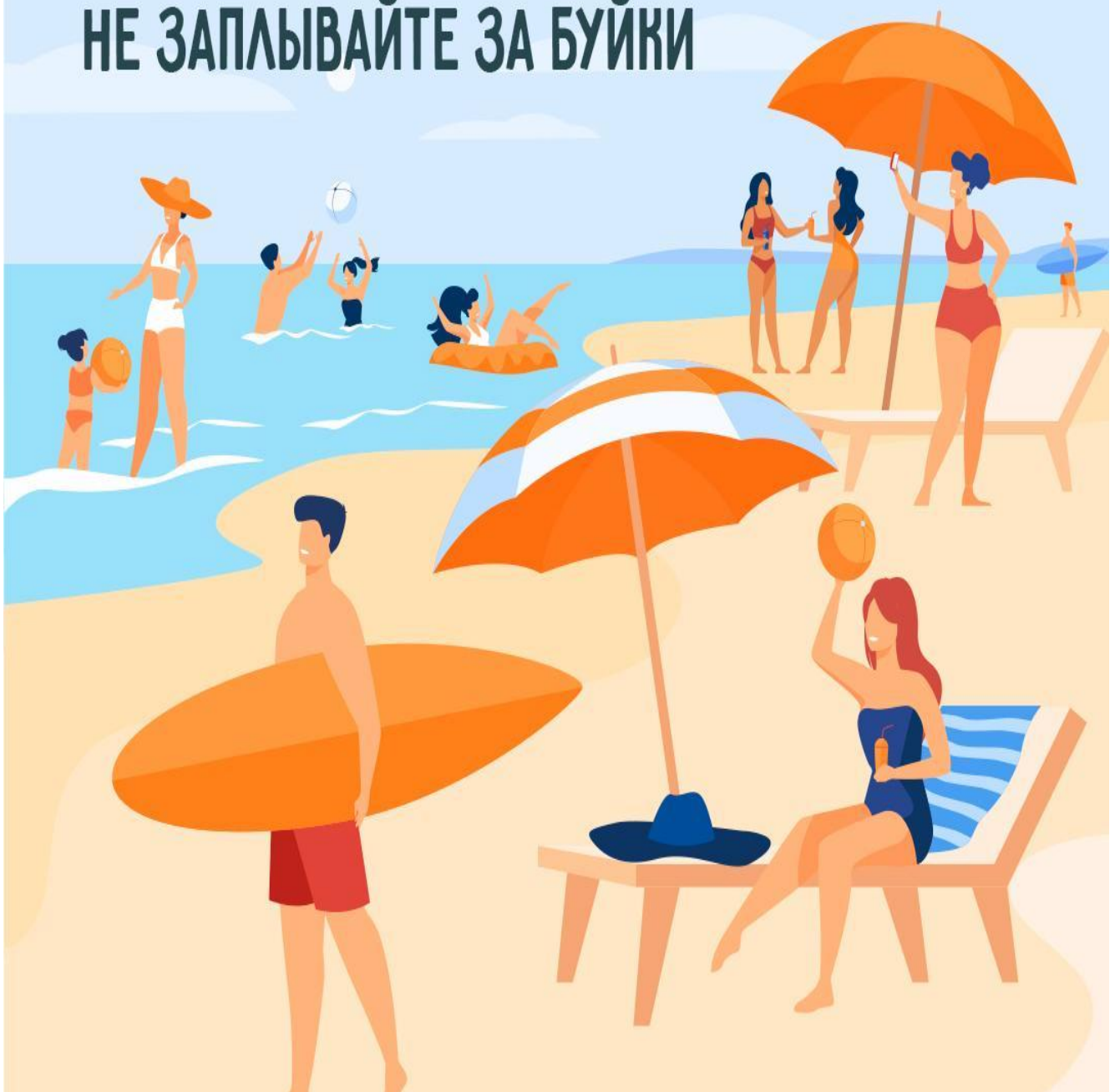
**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ
НА ВОДЕ**



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО

ОТВЕДЕННЫХ МЕСТАХ

НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА БУЙКИ



НЕ НЫРЯЙТЕ

В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ

**НЕ ХВАТАЙТЕ ДРУГ ДРУГА ЗА РУКИ
И НОГИ ВО ВРЕМЯ ИГР НА ВОДЕ**



**КУПАЙТЕСЬ НЕ БОЛЕЕ 30 МИНУТ,
ПРИ НЕВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ
ВОДЫ - НЕ БОЛЕЕ 5**

**ЗАПРЕЩЕНО КУПАТЬСЯ
ДЕТЯМ БЕЗ НАДЗОРА
ВЗРОСЛЫХ**



ЕСЛИ В ВОДЕ СВОДИТ НОГУ,

**ПОГРУЗИТЕСЬ С ГОЛОВОЙ
В ВОДУ И РАСПРЯМИТЕ НОГУ, СИЛЬНО
РУКОЙ ПОТЯНИТЕ НА СЕБЯ СТУПНЮ
ЗА БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ**





ПЕРЕД ТЕМ, КАК ВОЙТИ В ВОДУ:

**СДЕЛАЙТЕ РАЗМИНКУ, ВЫПОЛНИВ
НЕСКОЛЬКО ЛЕГКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

**ПОСТЕПЕННО ВХОДИТЕ В ВОДУ,
УБЕДИВШИСЬ В ТОМ, ЧТО ТЕМПЕРАТУРА
ВОДЫ КОМФОРТНА ДЛЯ ТЕЛА**

**ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ СОЛНЕЧНЫЙ
УДАР, НАДЕНЬТЕ ГОЛОВНОЙ УБОР**



**ПОДЕЛИСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ
С ДРУЗЬЯМИ**