

План-сетка профильного лагеря «Олимп»

<i>Дата</i>	<i>Название мероприятий</i>
<p>01 июня (суббота)</p> <p><u>День единых действий</u> День Встреч или Добро пожаловать в «Академию спорта»</p>	<p>Всемирный день родителей</p> <p><i>На солнечной планете - хозяева дети.</i></p> <p>Встреча детей. Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены: знакомство с территорией «Академии спорта», с режимом работы лагеря, принятие правил жизнедеятельности и поведения в лагере, инструктажи «Правила техники безопасности в летний период»</p> <p>Обсуждение плана работы, подготовка к открытию, выбор девиза, лагерной песни, речевки, распределение по отрядам, «На дороге поиска» выбор актива «Академии спорта»</p> <p>Огонек орг. периода «Знакомьтесь – это мы!»</p> <p>Медицинский контроль спортсменов (посещение кабинета здоровья ГБУЗ ОО «Бузулукская больница скорой медицинской помощи» (комплекс №1) измерение роста, взвешивание, а также динамометрию (сила мышц) и спирометрию (объем легких))</p> <p>Спортивный час. Участие во Всероссийских соревнованиях по настольному теннису посвященных памяти героя Социалистического труда В.Ф. Мальцева (АНО ««КНТ» Факел Газпром»)</p> <p>Премьера спектакля «Сказка о царе Салтане» А.С. Пушкина, в рамках проекта Президентского фонда культурных инициатив «Театральный БУМ», ДК «Машиностроитель»</p>
<p>03 июня (понедельник)</p> <p>День Грандиозных планов</p>	<p><i>Плох тот план, который нельзя изменить.</i></p> <p>Минутка здоровья «Хорошее настроение»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья»</p> <p>Инструктаж: «Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре»</p> <p>Огонек на сближение отряда «Звезды откровений»</p> <p>Анкетирование детей (входная диагностика) «Что я жду от лагеря?»</p> <p>Торжественное открытие смены с торжественным церемониалом выноса государственного флага</p> <p>Праздничная программа, посвященная Международному дню защиты детей «Праздник счастливого детства!»</p> <p>Конкурс рисунков на асфальте «Раскрасим мир вместе»</p>

<p>04 июня (вторник) День Игры</p>	<p><i>Распробуй веселье!</i></p> <p>Минутка здоровья «Быть здоровыми хотим!»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка»</p> <p>Церемония открытия «Академии спорта». Посвящение в отдыхающие</p> <p>Отрядное мероприятие «РВС» (Разведай Всё Сам)</p> <p>Игровая программа «Игровой Капустник»</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p>05 июня (среда) День экологии</p>	<p>Всемирный день охраны окружающей среды</p> <p><i>«Книга природы есть неисчерпаемый источник познаний для человека».</i></p> <p>Минутка здоровья «Витамины – мои друзья»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Настольный теннис»</p> <p>Игра по станциям «ЭКОПОЕЗД»</p> <p>Творческая мастерская Лето глазами детей</p> <p>Игры по интересам</p>
<p>06 июня (четверг) День единых действий Пушкинский день России</p>	<p>День русского языка</p> <p><i>О сколько нам открытий чудных готовят просвещения дух и опыт, сын ошибок трудных, и гений, парадоксов друг....</i></p> <p>Минутка здоровья «Правила личной гигиены»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья»</p> <p>Экскурсия в Бузулукскую типографию</p> <p>Игровая программа «Твой друг - газета»</p> <p>КТД «Коллаж с образом любимого поэта. А.С. Пушкин»</p> <p>Игры с мячом «Мой веселый звонкий мяч ...»</p>

<p>07 июня (пятница) День сказок</p>	<p>Международный день сказок <i>Творчество заразительно - распространяйте его!</i> Минутка здоровья «От улыбки хмурый день светлей» Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис» Огонек на предупреждение конфликта какого-либо рода «Есть ли похожие люди?» Квест-игра «Там на неведомых дорожках» (по сказкам А.С. Пушкина) «Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе</p>
<p>08 июня (суббота) День хорошего настроения</p>	<p><i>Лучшее украшение жизни – хорошее настроение.</i> «Поцелованный солнцем»- Мини-лекция о пользе солнцезащитного крема, видах ожогов, практическая отработка навыков первой помощи при ожогах Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Белая ладья» Познавательная экскурсия в Бузулукский Спасо-Преображенский мужской монастырь АРТ-Терапия «Цвет моих чувств» Тренинг «Pecha-Kucha или расскажи о ЗОЖ за 20 секунд» Марафон интересных игр «Раз, два, три, четыре, пять – мы идем играть!»</p>
<p>10 июня (понедельник) День друзей</p>	<p>Международный день друзей <i>Дружба настоящая сердцем проверяется.</i> Минутка здоровья «Режим питания спортсмена» Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья» Экскурсия на ЖД вокзал Бузулука Увлекательное задание «Это Я!» Игровой час «Играю я – играют друзья» (игры на свежем воздухе)</p>
<p>11 июня (вторник) День единых действий День России</p>	<p><i>Я люблю тебя, Россия!</i> Минутка здоровья «Безопасный интернет» Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка» Участие во Всероссийской акции «Окна России»</p>

	<p>Игра-путешествие «Мой адрес детства – Россия», посвященная Дню города и Дню России</p> <p>Флешмоб «Россия В Стихах» (чтение стихов о родине)</p> <p>КТД «Крепка семья - сильна Россия» (изготовление семейного фото коллажа с флагом или сердцем трико лор)</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p>12 июня (среда) Родительский день</p>	<p>Мероприятия согласно плана УО, посвященные празднования Дня России</p>
<p>13 июня (четверг) День родного края</p>	<p><i>Любят родину не за то, что она велика, а за то, что своя.</i></p> <p>Минутка здоровья «Твой режим на каникулах»</p> <p>Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья»</p> <p>Квест-экскурсия по городу «На Оренбургскую за покупками» (собрать товары по карте) Бузулукский краеведческий музей</p> <p>«Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе</p>
<p>14 июня (пятница) День единых действий День РДДМ «Движение первых»</p>	<p><i>Люби вопросы задавать, учись на них ответ искать!</i></p> <p>Минутка здоровья «Жить здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис»</p> <p>Игра-путешествие «Моя Россия!»</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p>15 июня (суббота) День Семьи</p>	<p><i>«Человек без семьи — что дерево без плодов».</i></p> <p>Минутка здоровья «8 самых полезных фруктов»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Белая ладья»</p> <p>Интерактивная экскурсия по русской избе «В гостях у бабушки Ефросиньи» Бузулукский краеведческий музей</p> <p>Творческий конкурс «Во! Семья!» в рамках Года семьи (заочный формат)</p> <p>Литературная викторина «Жили-были сказочные семьи»</p> <p>Акция «Дарите ромашки любимым»</p>

	Игры на свежем воздухе
<p>17 июня (понедельник) День Профессий</p>	<p><i>Нужно любить то, что делаешь, и тогда труд – даже самый грубый – возвышается до творчества.</i></p> <p>Минутка здоровья «Полезные советы Айболита»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья»</p> <p>Экскурсия в МУП г. Бузулука «Студия телевидения «Бузулук»</p> <p>Настольная игра «Профессия мечты»</p> <p>Игры со скакалкой «Я прямо, я и боком, с поворотом, и с прыжком, и с разбега, и на месте, и двумя ногами вместе...»</p>
<p>18 июня (вторник) День Здоровья</p>	<p><i>Мы - за здоровый образ жизни!</i></p> <p>Минутка здоровья «Вредные сестрички – вредные привычки»</p> <p>Басня о здоровом образе жизни против курения «Мартышка, Лис и Боря»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка»</p> <p>Соображариум «Тайны здоровья»</p> <p>Квест «На пути к ЗОЖ»</p> <p>«Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе</p>
<p>19 июня (среда) День гармонии</p>	<p><i>Всемирный день гармонии</i></p> <p>Минутка здоровья «Смех здоровье бережет!»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Настольный теннис»</p> <p>Отрядное дело «Думай! Действуй! Достигай!»</p> <p>Изготовление фотоколлажа «В великой радости друг с другом»</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>

<p>20 июня (четверг) День пешеходных наук</p>	<p><i>Дорогою безопасности</i></p> <p>Минутка безопасности «Что такое хорошо и что такое плохо» (профилактика правонарушений)</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья»</p> <p>Конкурс рисунков «Берегите на дорогах руки, головы и ноги» в рамках операции «Подросток»</p> <p>Игровая программа «Путешествие по городу Правил дорожного движения»</p> <p>Игры по интересам</p>
<p>21 июня (пятница) День Рекордов</p>	<p><i>«Не бойся, что не получится. Бойся, что не попробуешь»</i></p> <p>Минутка здоровья «Как поднять настроение за 300 секунд?»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис»</p> <p>Беседа: «До знака ГТО – лишь шаг»</p> <p>Игры Героев</p> <p>Экскурсия в стрелковый ТИР</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p>22 июня (суббота) День единых действий День Памяти и скорби</p>	<p>День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны</p> <p><i>Помнит мир, спасенный...</i></p> <p>Минутка здоровья «Стоп COVID-19!». Что надо знать о коронавирусе? Памятка «Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции»</p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Белая ладья»</p> <p>Митинг «Памяти павших будем достойны...», возложение цветов к памятнику педагогам, погибшим во время Великой Отечественной войны</p> <p>Экскурсия к Вечному огню и Мемориалу Победы и Воинской Славы</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>

<p style="text-align: center;">24 июня (понедельник) Олимпийский день</p>	<p>Международный олимпийский день</p> <p><i>«Ни сразу приходят победы, но снова вперед и вперед. Нас юность настойчиво, твердо, к спортивным рекордам зовет»</i></p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья»</p> <p>Спортивное мероприятие «Властелины олимпийских колец»</p> <p>Турнир по настольному теннису «Ракетка победителя»</p> <p>Линейка, посвященная закрытию турнира</p> <p>Игры на свежем воздухе</p>
<p style="text-align: center;">25 июня (вторник) День День Закрытия «Академии спорта»</p>	<p><i>Мы встретимся снова!</i></p> <p>Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка»</p> <p>Анкетирование «Лагерь «Олимп» - это...» (итоговая диагностика)</p> <p>Огонек прощания «От друзей секретов нет»</p> <p>Торжественное закрытие «Академии спорта» с торжественным церемониалом выноса государственного флага</p> <p>Церемония награждения выпускников «Академии спорта»</p> <p>Закрытие смены</p>