



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
24 Июня 2025 г
Вторник (8 день)

№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
ЗАВТРАК											
365**	Масло сливочное (порциями)	15	20	0,15	0,2	10,8	14,4	0,15	0,2	99	132
Ттк №1.39	Запеканка из творога	200	200	24,92	24,92	15,77	15,77	40,53	40,53	402,93	402,93
589****	Пряники	55	100	3,24	5,89	2,58	4,69	41,25	75	201,3	366
300**	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200	200	0,12	0,12	0	0	12,04	12,04	48,68	48,68
108****	Хлеб пшеничный	30	30	2,27	2,27	0,25	0,25	14,75	14,75	70,5	70,5
	ИТОГО	500	550	30,7	33,4	29,4	35,11	108,72	142,52	822,41	1020,11
ОБЕД											
76****	Винегрет овощной	80	100	1,03	1,29	8,64	5,08	5,44	6,8	104	130
142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	1,75	1,75	4,98	10,08	7,78	7,78	83	83
Ттк1.9	Плов	200	230	14,4	16,56	19	21,85	45,4	52,21	418	480,7
508****	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	27	27	110	110
108****	Хлеб пшеничный	30	50	2,28	3,8	0,24	0,16	14,76	24,6	70,5	117,5
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	34	50	2,24	3,3	0,4	0,6	11,56	17	61,54	90,5
	Итого:	794	880	22,2	27,2	33,26	37,77	111,94	135,39	847,04	1011,7
	ВСЕГО:	1294	1430	52,9	60,6	62,66	72,88	220,66	277,91	1669,45	2031,81

Зав. производством: Засухина Т.В. _____

Калькулятор: Честных О.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.