

План-сетка
профильной смены детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей



02.06.2025 г. – 25.06.2025 г.

<i>Дата</i>	<i>Название мероприятий</i>
02 июня (понедельник) День Встреч или Добро пожаловать в «Академию спорта»	Всемирный день родителей <i>На солнечной планете - хозяева дети.</i> Встреча детей. Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены: знакомство с территорией «Академии спорта», с режимом работы лагеря, принятие правил жизнедеятельности и поведения в лагере, инструктажи Вводный инструктаж «Правила техники безопасности в летний период». Обсуждение плана работы, подготовка к открытию, выбор девиза, лагерной песни, речевки, распределение по отрядам, «На дороге поиска» выбор актива «Академии спорта» Огонек орг. периода «Знакомьтесь – это мы!» Медицинский контроль спортсменов (посещение кабинета здоровья ГБУЗ ОО «Бузулукская больница скорой медицинской помощи» (комплекс №1) измерение роста, взвешивание, а также динамометрию (сила мышц) и спирометрию (объем легких)) Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья» Торжественная церемония открытия «Академии спорта» с торжественным церемониалом выноса государственного флага. Праздничная программа, посвященная Международному дню защиты детей «Живёт на всей планете народ весёлый – дети!» Конкурс рисунков на асфальте «Этот мир мы дарим детям»
03 июня (вторник) День Грандиозных планов	<i>Плох тот план, который нельзя изменить.</i> Воспитательный час «Мои безопасные каникулы». Инструктаж: «Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре» Минутка здоровья «Хорошее настроение» Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка» Огонек на сближение отряда «Звезды откровений»

	Анкетирование детей (входная диагностика) «Что я жду от лагеря?» Посвящение в отдыхающие «Добро пожаловать игра» игры на свежем воздухе
04 июня (среда) День безопасности	<i>Дорогою безопасности</i> Минутка безопасности «Что такое хорошо и что такое плохо» (профилактика правонарушений) Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья» Игровая программа «Мудрый пешеход» Конкурс рисунков «Берегите на дорогах руки, головы и ноги» в рамках операции «Подросток» Игры по интересам
05 июня (четверг) День экологии	Всемирный день охраны окружающей среды <i>«Книга природы есть неисчерпаемый источник познаний для человека».</i> Минутка здоровья «Витамины – мои друзья» Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка» Беседа с элементами игры «Экологическая ромашка» Игры по интересам
06 июня (пятница) День единых действий Пушкинский день Рос- сии и День Русского языка	День русского языка <i>О сколько нам открытий чудных готовят просвещения дух и опыт, сын ошибок трудных, и гений, парадоксов друг....</i> Минутка здоровья «Правила личной гигиены» Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Общая физическая подготовка» Пушкинский день в ЦБ им. Л. Толстого МБУК г. Бузулука «ГЦБС» Квест-игра «Грамматическая карусель» Игры с мячом «Мой веселый звонкий мяч ...»

07 июня (суббота) День сказок	Международный день сказок <i>Творчество заразительно - распространяйте его!</i> Минутка здоровья «От улыбки хмурый день светлей» Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья» Огонек на предупреждение конфликта какого-либо рода «Есть ли похожие люди?» Общелагерное мероприятие «В коробке с карандашами» «Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе
09 июня (понедельник) День родного края	<i>Любят родину не за то, что она велика, а за то, что своя.</i> Минутка здоровья «Твой режим на каникулах» Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Общая физическая подготовка» Создание краеведческой памятки «Домик на улице Базарной» (В.И. Чапаев) МБУК г. Бузулука «Бузулукский краеведческий музей» «Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе
10 июня (вторник) День друзей	Международный день друзей <i>Дружба настоящая сердцем проверяется.</i> Минутка здоровья «Режим питания спортсмена» Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка» Краеведческий квест «Пешком в историю родного города», посвященный Дню города Игровой час «Играю я – играют друзья» (игры на свежем воздухе)
11 июня (среда) День единых действий День России	<i>Я люблю тебя, Россия!</i> Минутка здоровья «Безопасный интернет» Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья» Участие во Всероссийской акции «Окна России» Мастер-класс «Символы России» ЦДБ им. С. Маршака Флешмоб «Россия В Стихах» (чтение стихов о родине) Игры на свежем воздухе
12 июня (четверг) Родительский день	Мероприятия согласно плана УО, посвященные празднования Дня России

13 июня (пятница) День хорошего настроения	<i>Лучшее украшение жизни – хорошее настроение.</i> «Поцелованный солнцем» - мини-лекция о пользе солнцезащитного крема, видах ожогов, практическая отработка навыков первой помощи при ожогах Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья» Познавательная экскурсия в Бузулукский отдел вневедомственной охраны ФФГКУ УВОУ МВД России по Оренбургской области Марафон интересных игр «Раз, два, три, четыре, пять – мы идем играть!»
14 июня (суббота) День игры	<i>Распробуй веселье!</i> Минутка здоровья «Жить здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!» Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья» Информационный час «Они были Артековцами» Просмотр фильма «Артек. 100 лет счастливого детства» Спартакиада русских народных игр
16 июня (понедельник) День Семьи	<i>«Человек без семьи — что дерево без плодов».</i> Минутка здоровья «8 самых полезных фруктов» Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья» Отрядное дело «Это теплое слово «Семья»» Творческое дело «Книга семейных традиций» Психологический тренинг «Семейные ценности» Игры на свежем воздухе
17 июня (вторник) День Профессий	<i>Нужно любить то, что делаешь, и тогда труд – даже самый грубый – возвышается до творчества.</i> Минутка здоровья «Полезные советы Айболита» Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка» Познавательная экскурсия в Бузулукскую типографию Интеллектуальная игра «Разнообразие профессий» Игры со скакалкой «Я прямо, я и боком, с поворотом, и с прыжком, и с разбега, и на месте, и двумя ногами вместе...»

18 июня (среда) День гармонии	<i>Всемирный день гармонии</i> Минутка здоровья «Смех здоровье бережет!» Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья» Спортивно-патриотический турнир «Экспедиция «Победа!» в рамках празднования 80-летия Великой Победы «Сундучок забытых игр» подвижные игры на свежем воздухе
19 июня (четверг) День Здоровья и Спорта	<i>Мы - за здоровый образ жизни!</i> Минутка здоровья «Вредные сестрички – вредные привычки» Басня о здоровом образе жизни против курения «Мартышка, Лис и Боря» Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка» Антинаркотический марафон «Правильный выбор». Конкурс «Я выбираю счастливую жизнь» Игры на свежем воздухе
20 июня (пятницы) День единых действий Тематический день «Движение Первых»	<i>Люби вопросы задавать, учись на них ответ искать!</i> Минутка здоровья «Быть здоровыми хотим!» Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка», «Настольный теннис» Военно-патриотическая игра «Зарничка 2.0», посвященная Году защитника Отечества Игры на свежем воздухе
21 июня (суббота) День единых действий День Памяти и скорби	День памяти и скорби – памятная дата начала Великой Отечественной войны <i>Помнит мир, спасенный...</i> Минутка здоровья «Стоп COVID-19!». Что надо знать о коронавирусе? Памятка «Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции» Спортивный час. Работа творческого объединения «Белая ладья» Свеча памяти (деньпамяти.рф) Онлайн-викторина «Мы помним» Митинг «Памяти павших будем достойны...», возложение цветов к памятнику педагогам, погибшим во время Великой Отечественной войны Экскурсия к Вечному огню и Мемориалу Победы и Воинской Славы Игры на свежем воздухе

23 июня (понедельник) День Рекордов	<i>«Не бойся, что не получится. Бойся, что не попробуешь»</i> Минутка здоровья «Как поднять настроение за 300 секунд?» Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья» Беседа: «До знака ГТО – лишь шаг» Валеологическая тетрадь «Мое сердце» Игры на свежем воздухе
24 июня (вторник) Олимпийский день	Международный олимпийский день <i>«Ни сразу приходят победы, но снова вперед и вперед. Нас юность настойчиво, твердо, к спортивным рекордам зовет»</i> Спортивный час. Работа творческого объединения «Общая физическая подготовка» Спортивные соревнования «Особенности национальной охоты» Турнир по настольному теннису «Ракетка победителя» Линейка, посвященная закрытию турнира Игры на свежем воздухе
25 июня (среда) День День Закрытия «Академии спорта»	<i>Мы встретимся снова!</i> Спортивный час. Работа творческого объединения «Настольный теннис», «Белая ладья» Анкетирование «Лагерь «Олимп» - это...» (итоговая диагностика) Огонек прощания «От друзей секретов нет» Торжественное закрытие «Академии спорта» с торжественным церемониалом выноса государственного флага Церемония награждения выпускников «Академии спорта» Посещение кинотеатра «Синема5» Закрытие смены