

Бюджетный филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«Подорожник»

Согласовано
Начальник лагеря



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
6 Июня 2025 г
Пятница (5 день)

№ рец.	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	45237	43435
ЗАВТРАК											
112****	Плоды свежие (яблоки)	150	150	0,6	0,6	0,6	0,6	14,7	14,7	70,5	70,5
201**	Тефтели из говядины паровые	90	95	15,41	16,27	17,51	18,49	10,47	11,06	261,38	275,91
415****	Рис припущенный	150	170	3,53	4	6,08	6,85	32,4	36,72	198,15	224,57
294**	Чай с лимоном	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
108****	Хлеб пшеничный	40	60	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	141	141
	ИТОГО	630	675	24,17	25,5	24,68	26,43	102,4	107,31	732,65	773,6
ОБЕД											
1111д	Салат «Степной»	60	100	1,09	1,82	4,66	7,78	8,1	13,5	78,46	130,78
128****	Борщ с капустой и картофелем	200	300	1,45	2,17	4	6	8,52	12,77	76	114
405****	Курица в соусе с томатом	100	120	11,33	13,6	11,22	13,46	3,41	4,09	160	192
510*	Каша вязкая(гречневая)	150	200	4,5	6	6,75	9	22,35	29,8	171	228
512****	Компот из плодов или ягод сушеных(курага)	200	200	0,3	0,3	0	0	20,11	20,11	81	81
108****	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,32	0,48	19,68	29,52	94	141
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	50	2,64	3,3	0,48	0,6	13,6	17	72,4	90,5
	ИТОГО	790	1030	24,35	31,75	27,43	37,32	95,77	126,79	732,86	977,28
	ВСЕГО	1420	1705	48,52	57,25	52,11	63,75	198,17	234,1	1465,51	1750,88

Зав.производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Честных О.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.