

Подпись
СОО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»

Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
4 Июня 2025 г
Среда (3 день)



№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
ЗАВТРАК											
91****	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	45	45	6,42	6,42	10,4	10,4	9,5	9,5	158,15	158,15
260****	Каша «Дружба»	200	250	5,26	6,57	11,66	14,57	21,2	26,5	226,2	282,75
498****	Какао с молоком сгущенном (1-й вариант)	200	200	3,7	3,7	3,8	3,8	24,5	24,5	147	147
590****	Печенье	40	40	3	3	3,92	3,92	29,76	29,76	166,8	166,8
108****	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	2,28	0,24	0,24	14,76	14,76	70,5	70,5
	Итого	515	565	20,66	21,97	30,02	32,93	99,72	105,02	768,65	825,2
ОБЕД											
Ттк №1.16	Салат «Солнечный»	70	100	1,3	1,86	6,18	8,84	7,57	10,82	91,24	130,35
63**	Щи из свежей капусты	200	250	1,66	2,08	5,06	6,33	8,5	10,63	86,25	107,82
454*	Котлеты мясо-картофельные по -хлыновски	90	105	14,3	16,69	12,96	15,12	14,4	16,8	234,9	274,05
418****	Пюре из гороха с маслом	150	175	14,26	16,65	4,38	5,12	28,38	33,12	210	245
631*	Компот из свежих яблок лимон	200	200	0,25	0,25	0,25	0,25	25,35	25,35	104,07	104,07
108****	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	3,8	0,4	0,4	24,6	24,6	117,5	117,5
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	50	3,3	3,3	0,6	0,6	17	17	90,5	90,5
	Итого:	7810	930	38,87	44,63	29,83	36,66	125,8	138,32	934,46	1069,29
	ВСЕГО:	1325	1495	59,53	66,6	59,85	69,59	225,52	243,34	1703,11	1894,49

Зав.производством: Засухина Т.В. _____

Калькулятор: Честных О.В. _____

ЗАСУХИНА Т.В.

ЧЕСТНЫХ О.В.