

Согласовано
Начальник лагеря



Меню школьника
Столовой общеобразовательной школы
3 Июня 2025 г
Вторник (2 день)

№ рец.	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Энергетическая ценность							
				Белки		Жиры		Углеводы		Калор-ть, в ккал.	
				7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
ЗАВТРАК											
469*	Фрикадельки в соусе	90	120	11,27	15,03	11,36	15,15	12,18	16,25	197,48	263,31
516*	Макаронные изделия отварные	180	180	6,3	6,3	7,38	7,38	38,7	38,7	264,6	264,6
294**	Чай с лимоном	200	200	0,07	0,07	0,01	0,01	15,31	15,31	61,62	61,62
108****	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,32	0,48	19,68	29,52	94	141
	Итого	510	560	20,68	25,96	19,07	23,02	85,87	99,78	617,7	730,53
ОБЕД											
2****	Салат витаминный	80	100	0,88	1,1	8,08	10,1	8,48	10,6	110,4	138
139*	Суп картофельный с бобовыми	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167
451*	Котлеты, биточки, шницели (шницели)	90	100	14,31	15,9	12,96	14,4	14,4	16	234,9	261
429****	Картофельное пюре	150	180	3,15	3,78	6,6	7,92	16,35	19,62	138	165,6
278**	Компот из апельсинов с яблоками	180	180	0,43	0,43	0,23	0,23	24,13	24,13	99,86	99,86
108****	Хлеб пшеничный	40	42	3,04	3,19	0,32	0,34	19,68	20,66	94	98,7
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	50	1,98	3,3	0,36	0,6	10,2	17	54,3	90,5
	Итого:	770	902	28,75	33,9	33,03	39,19	111,08	130,31	865,06	1020,66
	ВСЕГО:	1280	1462	49,43	59,86	52,1	62,21	196,95	230,09	1482,76	1751,19

Зав.производством: Засухина Т.В. _____

Калькулятор: Честных О.В. _____