

«Скажем дружно все мы так, что купанье - не пустяк!»



В рамках акции «Научись плавать в клубе по месту жительства «Затейник» проведены ряд мероприятий.

Проведена игра - беседа «Скажем дружно все мы так, что купанье - не пустяк» с использованием серии картинок о правилах поведения на водных объектах.



Перед посещение бассейна с воспитанниками был проведен инструктаж по правилам поведения на воде. Самое главное, ребята поняли, что необходимо выполнять все требования при купании в бассейне. Кроме того, занятия плаванием повышают выносливость, развивают гибкость, способствуют укреплению мышц, а в детском возрасте помогают сформировать правильную осанку. При регулярном посещении бассейна происходит закаливание организма, укрепляются иммунитет и нервная система.

Ребята остались довольны посещением бассейна.

.