

## «В здоровом теле - здоровый дух»

Лето замечательная пора, словно специально создана для того, чтобы дети бегали, прыгали и веселились. Подвижные игры особенно любимы детьми, ведь они – важный источник радостных эмоций.

2 июля в летнем лагере «Алые паруса» прошла спортивно-игровая программа «Спорт и здоровье - едины». Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Ребята заранее разделились на две команды, самостоятельно придумали название и девиз.

Командам «Штурвал» и «Якорь» были предложены занимательные конкурсы и эстафеты с бегом, прыжками, мячом и обручем. Ребята смогли проявить свои спортивные способности и навыки.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали ребят. Они изо всех сил старались прийти к финишу первыми.

По итогам соревнований победила дружба. Все ребята получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.



Продолжился день конкурсом рисунков на асфальте. Рисование на асфальте – это не только веселое занятие во время прогулки, это и творчество, и познание ребенком окружающего мира.

Получив задание, ребята взялись за дело. Дети оказались большими фантазерами: рисовали солнце, цветы, любимых героев. И не важно, насколько получился правильный рисунок, главное ребята проявили свою фантазию и получили удовольствие от процесса.

