

«День здорового питания»

*Витамины – просто чудо! Сколько радости несут:
Все болезни и простуды перед нами отвернут...*

Еще один день в лагере «Следопыт» – *«День здорового питания»*. Начался он, как обычно, с утренней зарядки, плавно переходящей в «Минутку здоровья».

Потом ребята бодро отправились на вкусный и полезный завтрак. Ведь как говорится *«Как полопаешь, так и потопаешь»*. А туристам в экспедиции просто необходимо как следует подкрепиться!



Тем более что дальше их путь лежал в ТРЦ «Север» в «Синема – 5» на просмотр мультфильма «Король Лев». Всем очень понравилось, кто-то даже прослезился. Выйдя из кинотеатра, «следопыты» погуляли по Центральной площади города.



По возвращению в лагерь ребят ждал «витаминный стол» с фруктами, овощами и травяным чаем. Каждый еще и рассказал, чем они полезны. Это было здорово!!!



Зарядившись витаминами, ребята вместе с Диной Николаевной работали по нормативным документам, новым регламентам спортивных дистанций.



Вот так насыщенно прошел еще один день нашей экспедиции!

