

«Лето – это маленькая жизнь»! О жизни в профильном лагере «Олим»

«Как здорово, что кто-то и когда-то
Решил ребятам радость подарить!
Для этого всего лишь было надо
При Центре летний лагерь нам открыть»

С такими словами к ребятам обратились начальник лагеря Вискребенцева О.Н. и воспитатель Шмелькова О.Н. Они поздравили ребят с началом работы лагеря, пожелали ребятам весело провести время, проявить свои самые лучшие способности, укрепить свое здоровье, отлично отдохнуть и 1 сентября пойти в школу с новыми силами.

И так началась интересная, веселая, лагерная жизнь.

- Что самое дорогое у человека? –
спросите вы.

- Конечно, здоровье! – ответим мы.

Чтоб здоровым, сильным быть,

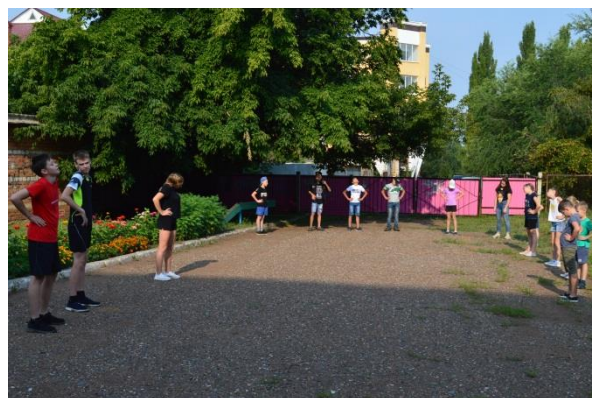
Надо спорт нам всем любить!

Солнце светит – встать пора!

С добрым утром, детвора!

И тотчас же по порядку –

На зарядку! На зарядку!



Второй день лагерной жизни был начат с утренней зарядки, которую провел воспитатель Трубчанинов А.А. Основная наша цель – пропаганда здорового образа жизни и выявление сильнейших теннисистов лагеря.



*В лагере все со спортом дружны,
Поэтому дети здоровы, сильны.
Целыми днями они закаляются:
Прыгают, бегают, много играют
И физкультурой все занимаются.*

Ребята каждый день будут проходить технико-тактическую подготовку, которая включает в себя: упражнения с ракеткой и мячом, различные виды жонглирования мячом, удары на столе мячом, у тренировочной стенки и др. Что поможет ребятам выполнять не только отдельные одиночные удары, но и серии ударов по указанию тренера. Для повышения интереса у детей к занятиям настольного тенниса и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач Трубчанинов А.А. применяет разнообразные формы и методы проведения занятий: словесные методы, наглядные методы, практические (игровой, соревновательный, метод упражнений и метод круговой тренировки). Для мониторинга личностного роста каждого «олимпийца» используется рейтинг личностного роста. Рейтинг личностного роста – это сравнительная оценка различных сторон деятельности личности и ее вклада в дела коллектива.



Рейтинг определяется ежедневно: каждому «олимпийцу» по итогам дня присваивается медали (за участие и подготовку в мероприятиях) – символов рейтинга.

Были шутки, игры и веселье! Но главным подарком в этот день для нас стало хорошее настроение и отдых на свежем воздухе.

Лето, лето, лето!

Никаких уроков нет!

Можно бегать и скакать,

Можно мячик погонять,

Громко песни распевать

И на солнышке лежать!

Летом в лагерь мы пришли

И друзей себе нашли.

Здесь мы много отдыхаем,

Веселимся и играем!