

С туризмом по жизни...



Лето для ребят – пора не только отдыха. Это время новых чувств и эмоций, ярких впечатлений. Каждому ребёнку хочется провести каникулы так, чтобы случилось нечто необычное, не похожее на школьные будни, о чём будешь вспоминать, вновь и вновь рассказывать друзьям.

Туристско-краеведческая деятельность, как одно из направлений дополнительного образования детей, выступает комплексным средством всестороннего развития личности ребенка, ее эффективной самореализации в обществе.

Поэтому уже второй год в МБУДО «ЦДТ «Радуга» ребят, которые стремятся к новым открытиям и покорениям туристических вершин, встречает профильный лагерь дневного пребывания «Следопыт».

О чем мы и поведаем в нашем «Дневнике экспедиции». Читайте!!!

А мы – это Евстифеев Иван, Каюмов Руслан, Ярыгина Галина, Бажикова Карина, Курбатов Дмитрий, Щербаков Геннадий, Карабаев Карен, Бадьянов Матвей, Горячева Анастасия, Мачихин Илья.



Дневник профильного лагеря дневного пребывания «СЛЕДОПЫТ»

Первый день лагеря совпал с празднованием Международного дня защиты детей. С историей его возникновения, символами и традициями нас познакомили вожатые. А потом все дружно отправились на театрализованную программу «Адрес детства – ЛЕТО!», которая проходила в ДК «Машиностроитель». Эмоций и впечатлений хватило на весь день!



По возвращению, мы вместе с начальником лагеря Кажяевой Н.А., воспитателем Плющенко Д.Н. определили и обсудили правила жизнедеятельности, поведения юных туристов (членов экспедиции) в лагере, вспомнили правила по технике безопасности, распределили обязанности и приступили к оформлению штаба экспедиции. Каждый старался показать свое мастерство.



А еще мы узнали, что в течение всей профильной смены будем каждый *«нести свой рюкзак успеха»*, зарабатывая баллы, пройдя путь от туриста-новичка до туриста-мастера. Ведь мы же ТУРИСТЫ! В Путь!

В здоровом теле – здоровый дух!

Плох тот турист, который не хочет быть здоровым. Но это не про нас! Все наши ребята следят за своим здоровьем, ведут здоровый образ жизни. Иначе, как же пройти весь туристический маршрут.

Поэтому, ежедневная зарядка, спортивные игры, игры на свежем воздухе обязательны в режиме дня.



Но туристам в экспедиции просто необходимо как следует подкрепиться. Ведь как говорится *«Как полопаешь, так и потоплаешь!»*. Каждый день нас ждал вкусный завтрак и обед в столовой МОАУ «СОШ №8».



Тренировочный процесс никто не отменял...

В течение всего учебного года мы посещали объединение «Основы спортивного туризма», руководителем которого является наша Дина Николаевна!

Поэтому наш профильный туристический лагерь «Следопыт» является продолжением образовательного процесса в летний период. И самое главное в этом процессе – практические тренировки, в ходе которых мы приобретаем знания, умения и навыки выживания в природе, в области спортивного туризма и ориентирования, велотуризма, техники безопасности во время походов, основы медицинских знаний и многое другое.

А выглядит наш тренировочный процесс так!

Первое, с чего мы начали – учились вязать узлы. Ведь вязание туристических узлов азы спортивного и пешеходного туризма. Без них не закрепишь переправу, не зафиксируешь страховку. Очень старались, как могли! Более опытные ребята помогали новичкам. Ведь только крепкая дружба, плечо верного друга, чувство взаимопомощи и взаимовыручки помогают туристам быть настоящей сплоченной командой.



А потом тренировались укладывать спальники в рюкзаки, предварительно раскинув его, потом залезть, застегнуться и все проделать в обратном порядке. И делали это на время, кто быстрее. Попробуйте сами, если думаете, что это легко! Но самое сложное еще впереди!



Навесная переправа

Теперь нам предстояло отрабатывать туристические навыки на навесной переправе. Вот где по-настоящему проявляется командный дух!

Сделать это очень сложно, но мы старались.





Фигурное вождение велосипеда

А чтобы тренироваться на велосипеде, проложили сами велотрассу. Велотуризм – один из видов туризма, в котором велосипед служит главным и единственным средством передвижения. Это тоже сделать очень трудно, если не имеешь определенных навыков. Мы делали это так!





Фильм, фильм, фильм...

Еще один день в лагере. Что он нам принесет? Узнали радостную новость – сегодня идем в КИНО! Ведь ТРЦ «Север» стал одним из излюбленных мест всех жителей города.

Да и нам пора уже передохнуть и сделать «развлекательную остановку» на нашем туристическом маршруте.



А вот так мы отдыхали от тяжелых тренировок!



День экскурсий

Еще один день нашего лагеря – «День экскурсий». Начался он походом на развлекательную площадку РЦ «Галактика» – «Чудо-остров».



А потом мы отправились в наш городской краеведческий музей. Ведь мы не только туристы, мы еще и краеведы! И должны знать историю своей Малой Родины. В ходе обзорной экскурсии мы еще раз вспомнили историческое и культурное прошлое нашего города.



Ступени, ведущие вниз

Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, мы не будем принимать, нюхать и пробовать наркотики. Мы за здоровый образ жизни!

Такими словами **19 июня** закончилась наша встреча со специалистом-экспертом ОНК МОМТД России «Бузулукский» – Тюриной Ю.Ю. В ходе беседы с Юлией Юрьевной, которая сопровождалась презентацией, мы говорили о таком наркотике, как спайс, о последствиях его применения и вреде.



Спайс, «приправа», «специя» все это названия опасного наркотического средства, которое заполонило улицы и стало настоящей чумой XXI века. Курительный наркотик спайс относительно легко достать именно поэтому в зависимость от него чаще всего попадают подростки.

Еще мы узнали, что пока предпринятых мер по уничтожению наркотической заразы под именем не достаточно – тысячи молодых людей продолжают губить свои жизни, покупая за свои деньги свое собственное добровольное безумие. Было очень познавательно!

Настроение с утра у всех было приподнятое, потому что день был солнечным и теплым. Поэтому в подтверждение того, что мы ведем здоровый образ жизни, дружно отправились в «Пушкинский парк». Ведь на природе, с пользой для здоровья, всегда хорошо!



22 июня – День памяти и скорби

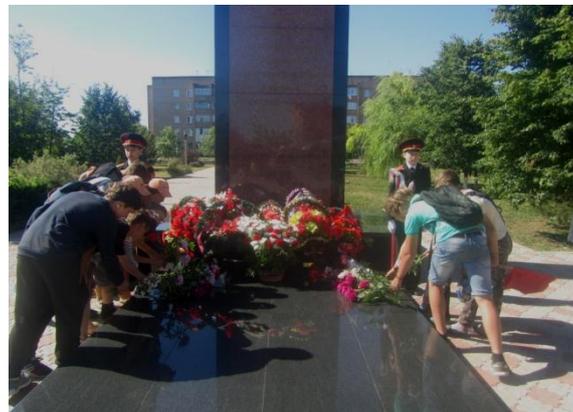
Ежегодно 22 июня наша страна отмечает скорбную дату – очередную годовщину начала Великой Отечественной войны. В каждом городе, в каждом посёлке, в каждом селе в этот день проходят акции и мероприятия, цель которых – напомнить людям о жертвах войны, о тех солдатах и офицерах, медсёстрах и врачах, рабочих и колхозниках, которые ценой своей жизни и здоровья отстояли наше право на жизнь и счастье. Не исключение и наш родной город Бузулук.



И, конечно же, в этот день ребята летних оздоровительных лагерей дневного пребывания под руководством воспитателей и начальников лагерей посещают мемориалы и братские могилы, проводят патриотические акции. И мы тоже не остались в стороне. Ведь только зная героические страницы истории своей Родины, гордясь подвигами дедов и прадедов, можно стать настоящими патриотами своей страны.

Путь в этот день начался с посещения библиотеки им. Л. Н. Толстого, где мы побывали на уроке памяти и скорби «Набат войны тревожит вновь сердца». Мультимедийная презентация с полными иллюстрациями военных сражений, документальная хроника того периода окунули нас в историю, забыть которую мы не имеем права, посмотрели видеоролик «Буду помнить».

Дальше наш путь продолжился к Мемориалу погибшим воинам в Великой Отечественной войне, мы возложили цветы и минутой молчания почтили всех павших в этой страшной войне. Спасибо Вам деды и прадеды за нашу жизнь без войны!



В лагере «Следопыт» прошел День безопасности

В лагере наступил День безопасности. Мы посмотрели видеоролики «Моя безопасность в моих руках!», после чего отгадывали кроссворды, отвечали на вопросы викторины.

Повторив инструктаж по правилам дорожного движения, отправились на «Автогородок», расположенный на территории МОБУ «НОШ №11». Теория теорией, а практика все же интереснее.



Там в игровой форме закрепили навыки безопасного поведения на дороге, побывав и в роли пешеходов, и в роли водителей-велосипедистов. Было круто!

А еще в этот же день мы стали участниками соревнований по спортивной стрельбе, организованными Собяниным Г.А. Самое большое количество очков набрала Ярыгина Галина. Поздравляем!



Соревнования по краеведческому ориентированию

Главные цели и задачи данного мероприятия в лагере: формирование познавательного интереса у юных туристов к истории и культуре родного города, развитие краеведческих умений и навыков.

Кроме этого такая форма проведения соревнований способствует эмоционально-ценностному восприятию памятников истории и архитектурных сооружений, бережному отношению к ним, развитию чувства гордости за родной город. Мы должны были показать не только знания краеведческого материала, но и умения ориентироваться на центральных улицах Бузулука.

Тем более что еще раз узнать о своем родном городе можно было не из прочитанной литературы, интернета, изданных и переизданных путеводителей, которыми мы пользовались при подготовке к соревнованиям, а самим пройти историческими маршрутами нашего города.

