Просмотрев видеоролик «Ваза», каждый из нас смог вспомнить себя в данной ситуации и в очередной раз пожалеть о случившемся.

Ведь очень часто мы - взрослые не контролируем себя при выборе выражений в процессе воспитания детей, в разговоре с ними и между собой.

ВСЕ ЗА И ПРОТИВ О ТОМ, СТОИТ ЛИ РУГАТЬ ДЕТЕЙ ЗА ПРОСТУПКИ

Стоит ли ругать детей за проступки? Как именно нужно ругать ребенка, чтобы не нанести ему психологическую травму.

В процессе воспитания у нас может возникать вопрос, а как правильно ругать ребенка? И ругать ли ребенка вообще? Ведь он должен понимать, где он неправ, чтобы в дальнейшем этих ошибок не допускать. Но если ругать своего ребенка неправильно, то это может привести к печальным последствиям.

Например, если его ругать слишком часто, то он закроется в себе, станет закомплексованным. Если слишком мало, то его самооценка взлетит на космический уровень, и он не будет считаться с вашим мнением.

Здесь нужно знать меру. Но как же ее найти? Ведь если б мы знали меру во многих вещах, мы бы даже не задавались вопросом, как правильно воспитывать ребенка. Перебирают все, а как ругать ребенка в меру, расскажет эта статья.

НУЖНО ЛИ РУГАТЬ РЕБЕНКА?

Не стоит ребенка ругать, так как это слово подразумевает критику личности ребенка. А родители эту ошибку повторяют десятки раз. От них постоянно можно слышать: «Балбес», «Паршивец», «Руки бы тебе оторвать…», «Молоко на губах не обсохло с взрослыми спорить» и другие выражения этого плана. Это приводит к тому, что ребенок замыкается в себе, придавая авторитет родителям. Если же они для ребенка не несут особой ценности, то он может еще больше отдалиться от вас.

Ребенка нужно не ругать, а воспитывать. Воспитание же, в свою очередь – это больше, чем банальная критика. Человеку нужно не только указать на его ошибки, но еще и сказать, как правильно. Если ребенок делает ошибки несколько раз, то нет ничего плохого в том, чтобы обидеться. Если ваше мнение для него важно, то он постарается не повторять.

КАК ЖЕ ВОСПИТЫВАТЬ РЕБЕНКА?

В первую очередь, нужно во всем знать меру. Если вы будете кричать на ребенка за каждые пустяки, то ваша цена в его глазах попросту упадет. Тогда все, что вы ему будете говорить, обернется простым смехом. И в дальнейшем нужно задавать вопрос «Что делать, если ребенок смеется, когда его ругают». А причина ведь очень проста.

Если вы будете его ругать слишком мало, то он станет разбалованным и дальше вам будет еще труднее. Вы имеете право гневаться.

Обычно дети, не подростки, признают авторитет родителей над собой. Более того, они не один раз убеждались в том, что мама права.

Например, ребенку запретили сидеть долго за компьютером, когда у чада из-за этого начала болеть голова или спина.

Главное – дать ребенку понять, что, когда вы гневаетесь, это - не банальная эмоциональная вспышка. Ваше дитя должно понимать, что гнев сопровождается его непослушанием. Если говорить более конкретно, то гнев – это неконтролируемая вспышка эмоции, когда человека попросту что-то достало.

Вот ваш ребенок должен понимать, что он вас достал, если вы гневаетесь. Но не стоит это вербализировать. Он сам должен до этого додуматься. В таком случае вы его учите быть внимательным к другим людям.

КАК РУГАТЬ РЕБЕНКА, ЧТОБЫ НЕ НАНЕСТИ ЕМУ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ТРАВМУ

На самом деле, чтобы не нанести психологическую травму ребенку, его нужно ругать уж слишком интенсивно. Годам к десяти большинство детей привыкает к тому, что временами родители могут быть недовольны их поведением. Поэтому психологической травмы у них не будет.

Главное – поменьше унижать, а привносить побольше конструктивной критики. В таком случае дети будут попросту счастливы, что вы их учите жить.

Кстати, желательно постоянно ребенку говорить, что вы ругаетесь не потому, что он такой плохой. Объясняйте ему, что причина вашего крика в том, что вам не нравятся определенные действия или его поступки.

Воспитывайте в ребенке личность, которая в первую очередь уважает чужое мнение, а потом только думает о том, чтобы навязывать свое. Пусть уважение других людей будет личным мнением вашего ребенка.

Итак, основных законов, как правильно ругать ребенка, два:

1. Соблюдайте меру.
2. Используйте лишь конструктивную критику (никаких «потому что я так сказал» быть не должно. Вы же не хотите, чтобы ваш ребенок реагировал аналогичным образом на эту же фразу, но от других людей?)

Выполняйте эти правила, и вы сможете воспитать личность. Но не бойтесь совершать ошибки, ведь только их анализ поможет вам начать действовать правильно.

Делайте в первую очередь то, как вам говорит ваша совесть. Она же не скажет унижать человека, даже маленького. Верно?

Воспитывая детей, начинайте с себя!